



발간등록번호 11-1390804-000592-01



모종부터 시작하는 텃밭정원용 식물 이름표

National Institute of Horticultural and Herbal Science
Rural Development Administration



농촌진흥청
국립원예특작과학원

모종부터 시작하는
텃밭정원용
식물 이름표



모종부터 시작하는
텃밭정원용
식물 이름표

발행일 2017년 5월

발행인 국립원예특작과학원장 황정환

편집인 국립원예특작과학원 원예작물부장 조명래

집필인 정순진, 장윤아, 한경숙, 김경미, 이상미, 박동금, 정명일

사 진 최상설, 송정섭

감 수 이동우, 이재욱

발행처 농촌진흥청 국립원예특작과학원 도시농업과
55365 전북 완주군 이서면 농생명로 100
Tel. 063) 238-6942

ISBN 978-89-480-4473-7 93520

인쇄처 (주)문영당 Tel. 063) 251-2191

※ 이 책에 실린 내용을 무단 전재하거나 복사하면 법에 저촉됩니다.

식물 이름의 사용 기준



🔍 학명 검색 기준 GRIN

- U.S. National Plant Germplasm System

<https://npgsweb.ars-grin.gov/gringlobal/taxon/taxonomysearch.aspx?language=en>

🔍 원예학 용어 검색 (한국원예학회)

http://www.horticulture.or.kr:8080/public/search_term.php

🔍 국가표준식물목록(국립수목원)

<http://www.nature.go.kr/kpni/index.do>

🔍 일반적으로 알려진 유통명이 없는 경우

- 속명 + 종명 순으로 표기
- 학명의 라틴 발음으로 표기 (c:크발음, h:목음)
- 라틴 발음을 기준하더라도,
- 일반적으로 알려진 유통명이 있는 경우 예외로 함



식물 이름표 내려받기 이렇게 하세요!

ONE

포털사이트 검색창에 '국립원예특작과학원' 입력 후 
또는 웹페이지 주소창에 'www.nihhs.go.kr' 입력 후 

TWO

농촌진흥청 국립원예특작과학원 홈페이지에 접속 후 상단메뉴에서
'일반인을 위한 정보'의 하단 메뉴에 '**일반자료실**' 클릭 

THREE

검색란에 '**식물 이름표**' 검색 후
'**모종부터 시작하는 텃밭정원용 식물 이름표**' 클릭 
내용의 첨부파일을 다운로드 하여 사용하시면 끝!

3 가지



- 4 채소용, 나물, 튀김, 김치
5 (초장: 40~70cm, 초폭: 30~50cm)



- 6 학 명 : *Solanum melongena*
7 영 문 명 : Eggplant
10 원 산 지 : 인도
11 유효성분 : 칼슘, 인, 안토시아닌
12 재배특성 : 열매가 무거워 옆 가지나
원줄기가 쓰러지지 않도록
지주를 세워야 함
13 색 상 : ●

8 월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주 세우기, 2~3줄기 재배

9 ● 재식 간격												
난이도												
上												

- 14 초장(cm) ※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함

- 1 모종 식물이 속하는 과명입니다.
2 모종 식물을 이용하는 부분 또는 특성에 따라 분류된 그룹을 나타냅니다.
3 식물의 이름입니다.
4 모종 식물의 활용 방법입니다.
5 다 자랐을 때의 크기입니다.
6 모종의 학명입니다.
7 모종의 영문명입니다.
8 정식(아주심기)과 수확시기입니다.
9 모종 한 포기 별 재식간격입니다. (눈금 한 개의 간격은 10cm를 의미합니다.)
10 ~ 13 모종 식물의 원산지, 유효성분, 재배특성, 이용부위의 색상입니다.
14 식물체 높이를 시각화한 도표입니다.

꽃 이용 작물

1

모종부터 시작하는
텃밭정원용 식물 이름표

Contents

1. 금잔화	12
2. 사철베고니아	13
3. 브로콜리	14
4. 수레국화	15
5. 채심	16
6. 캐모마일	17
7. 콜리플라워	18
8. 패랭이꽃	19
9. 팬지	20
10. 한련화	21



열매 이용 작물

2

1. 가지	26
2. 강낭콩	27
3. 고추	28
4. 딸기	29
5. 토마토	30
6. 수박	31
7. 수세미	32
8. 수수	33
9. 애호박	34
10. 여주	35
11. 오이	36
12. 오크라	37
13. 옥수수	38

잎 이용 작물

3

1. 곰취	42
2. 곱슬겨자채	43
3. 들깨	44
4. 미니컵로메인	45
5. 배초향(방아풀)	46
6. 상추	47
7. 엔다이브	48
8. 적겨자채	49
9. 적로메인상추	50
10. 적오크상추	51
11. 적촉면상추	52
12. 적치마상추	53
13. 청겨자채	54
14. 청로메인상추	55
15. 청오크상추	56
16. 청치마상추	57
17. 흑치마상추	58

모종부터 시작하는
텃밭정원용 식물 이름표

Contents



1. 갓	64
2. 고수	65
3. 공심채	66
4. 근대	67
5. 다채	68
6. 파	69
7. 머위	70
8. 미나리	71
9. 바질	72
10. 방울양배추	73
11. 부추	74
12. 산마늘(명이나물)	75
13. 셀러리	76
14. 시금치	77
15. 쑥갓	78
16. 아스파라거스	79
17. 아욱	80
18. 양배추	81
19. 양상추	82
20. 양파	83
21. 엇갈이배추	84
22. 열무	85
23. 자색양배추	86
24. 적양상추	87
25. 청경채	88

땅 속 작물

5

1. 20일무	94
2. 감자(모종)	95
3. 감자(씨감자)	96
4. 고구마(순)	97
5. 당근	98
6. 더덕	99
7. 도라지	100
8. 땅콩	101
9. 마	102
10. 마늘	103
11. 무	104
12. 비트	105
13. 생강	106
14. 순무	107
15. 야콘	108
16. 토란	109

기타 이용 작물

6

1. 갯기름나물(방풍나물)	114
2. 고들빼기	115
3. 라벤더	116
4. 레몬밤	117
5. 로즈마리	118
6. 명월초	119
7. 목화	120
8. 배암차즈기(곰보배추)	121
9. 삼채	122
10. 스피아민트	123
11. 애플민트	124
12. 어성초	125
13. 강황	126
14. 페퍼민트	127
15. 피마자	128
16. 흰민들레	129

꽃 이용 작물 10종



Flowering crops

Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



- | | | |
|-----------|----------|---------|
| 1. 금잔화 | 5. 채심 | 9. 팬지 |
| 2. 사철베고니아 | 6. 캐모마일 | 10. 한련화 |
| 3. 브로콜리 | 7. 콜리플라워 | |
| 4. 수레국화 | 8. 패랭이꽃 | |



금잔화

식용, 관상용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Calendula officinalis*
- 영 문 명 : Pot marigold
- 원 산 지 : 유럽남부, 북아메리카
- 재배특성 : 봄부터 가을까지 계속 꽃을 피울 수 있으나, 여름의 고온기를 견디지 못해 화단에서 초여름까지만 관상함
- 색 상 : ● ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 추위에 약하므로 저온피해에 유의 함

● 재식 간격

난이도 中											
----------	---	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



사철베고니아

관상용

(초장: 30~40cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Begonia semperflorens*
- 영 문 명 : Begonia
- 원 산 지 : 브라질
- 재배특성 : 생장속도가 빨라서 식물이 너무 무성해지면 통풍이 되지 않으므로 시든 잎과 시든 꽃잎을 제거해야 함
- 색 상 : ● ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 여름철 고온피해 발생, 실내에서 연중 사용가능

● 재식 간격

난이도 上												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



브로콜리

채소용, 샐러드, 수프, 볶음
(초장: 30~40cm, 초폭: 40~50cm)

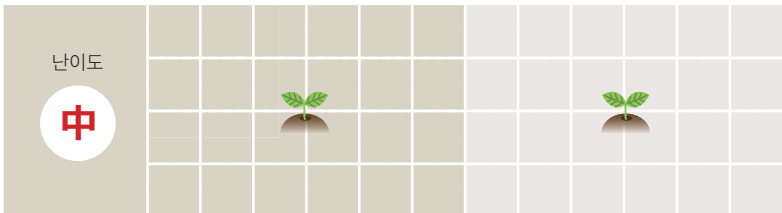


- 학 명 : *Brassica oleracea* var. *italica* Plen.
- 영 문 명 : Broccoli
- 유효성분 : 인돌류, 글루코시노레이트, 디티올치오닌, 카로티노이드
- 원 산 지 : 지중해 동부연안
- 재배특성 : 중부지방 기준으로 봄 재배의 경우 3월 초 온상에 파종하고, 가을재배는 고온기인 7월에 파종함
- 색 상 : ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 작은 꽃이 피기 전, 아랫 잎 4~5장을 붙여 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



수레국화

관상용, 식용, 화단

(초장: 30~50cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Centaurea cyanus*
- 영 문 명 : Bachelor's buttons
- 원 산 지 : 북아프리카, 북아시아, 지중해 연안
- 재배특성 : 화단에서는 햇볕이 잘 들고 물빠짐이 좋은 곳이면 잘 자람
- 색 상 :

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 여름에 꽃잎을 수확하여 그늘에 말린 후 이용

● 재식 간격

난이도	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
下												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)

채 심

채소용, 볶음 샐러드

(초장: 30~50cm, 초폭: 20~25cm)

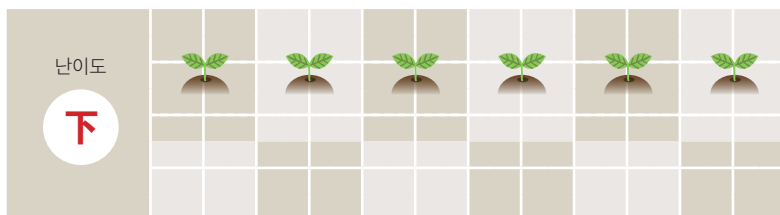


- 학 명 : *Brassica parachinensis*
- 영 문 명 : Choy sum
- 원 산 지 : 중국
- 유효성분 : 비타민A, C, 철분, 칼슘
- 재배특성 : 고정종이므로 자가 채종하여 재배 가능함
- 색 상 : 

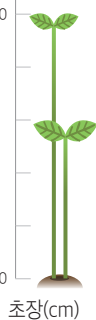
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 버룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제에 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





캐모마일

관상용, 식용, 꽃차

(초장: 30~50cm, 초폭: 20~25cm)



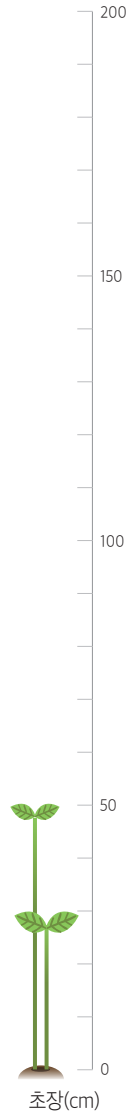
- 학 명 : *Matricaria chamomilla*
- 영 문 명 : Chamomile
- 원 산 지 : 유럽
- 재배특성 : 뿌리가 활착되어 왕성하게 자랄 때까지 물을 정기적으로 줌
- 색 상 : ○

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

● 재식 간격

난이도												
중												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





콜리플라워

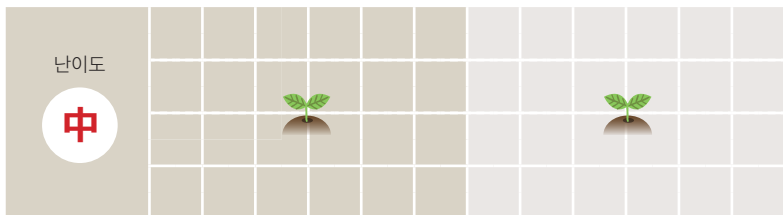
채소용, 스튜, 피클, 샐러드
(초장: 30~40cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Brassica oleracea* var. *botrytis*
- 영 문 명 : Cauliflower
- 원 산 지 : 유럽 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민C, B1, B2
- 재배특성 : 토심이 깊고 유기질이 풍부하고 배수가 양호한 것이 좋음
- 색 상 : ○

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

● 재식 간격



초장(cm)

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



패랭이꽃

관상용, 식용

(초장: 25~30cm, 초폭: 20~25cm)

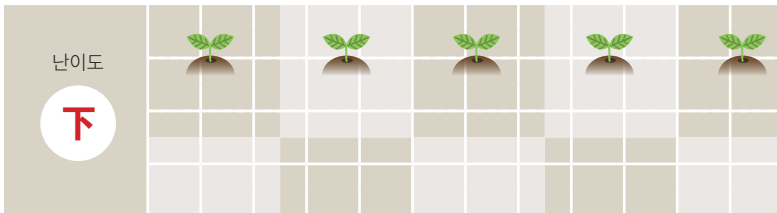


- 학 명 : *Dianthus chinensis*
- 영 문 명 : Chinese pink
- 원 산 지 : 유럽, 아시아
- 재배특성 : 햇빛이 좋고 배수가 잘 되는 곳에서 잘 자라고, 추위에 강해 전국 어디서든 월동 가능함
- 색 상 : ○ ● ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 반그늘, 양지에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)

팬 지

‘비올라’

관상용, 식용

(초장: 10~15cm, 초폭: 15~20cm)



- 학 명 : *Viola tricolor*
Viola × wittrockiana
- 영 문 명 : Miniature pansy
Pansy
- 원 산 지 : 유럽
- 재배특성 : 햇빛이 잘 들고
배수가 잘 되는 곳
- 색 상 :

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 햇빛이 잘 드는 곳에서 재배

● 재식 간격



초장(cm)

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



한련화

관상용, 허브용, 샐러드, 비빔밥
(초장: 30~40cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Tropaeolum majus*
- 영 문 명 : Nasturtium
- 원 산 지 : 중남미
- 유효성분 : 비타민C
- 재배특성 : 잎줄기가 연약하고
수분증발이 많아
물주기를 잘 해야 함
- 색 상 : ● ● ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 내한성 약함, 특 쓰는 매운맛(생선요리) 사용 가능

● 재식 간격

난이도 												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



꽃 이용 작물 초장길이

초장
(cm)





열매 이용 작물 13종



Fruit crops

Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 가지 | 6. 수박 | 11. 오이 |
| 2. 강낭콩 | 7. 수세미 | 12. 오크라 |
| 3. 고추 | 8. 수수 | 13. 옥수수 |
| 4. 딸기 | 9. 애호박 | |
| 5. 토마토 | 10. 여주 | |





가 지

채소용, 나물, 튀김, 김치

(초장: 40~70cm, 초폭: 30~50cm)

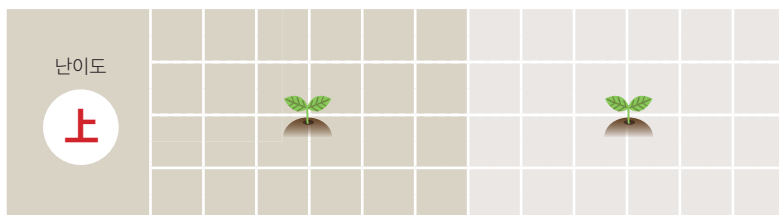


- 학 명 : *Solanum melongena*
- 영 문 명 : Eggplant
- 원 산 지 : 인도
- 유효성분 : 칼슘, 인, 안토시아닌
- 재배특성 : 열매가 무거워 옆 가지나
원줄기가 쓰러지지 않도록
지주를 세워야 함
- 색 상 :

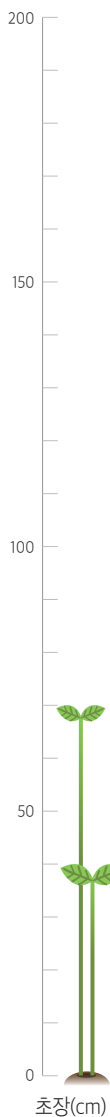
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주 세우기, 2~3줄기 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





강낭콩

채소용, 곡식용, 수프, 볶음, 샐러드
(초장: 30~150cm, 초폭: 30~40cm)

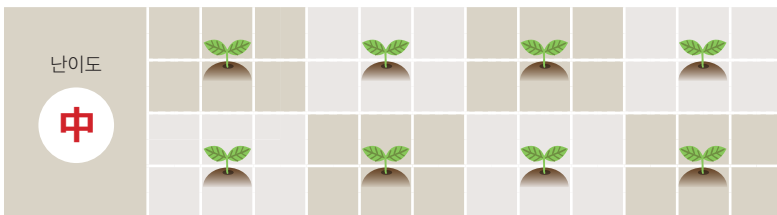


- 학 명 : *Phaseolus vulgaris* var. *humilis*
- 영 문 명 : Kidney bean
- 원 산 지 : 중앙멕시코, 과테말라
- 유효성분 : 단백질, 지질, 섬유소, 라이신
- 재배특성 : 개화기까지는 다소 건조하게 관리하지만 꼬투리가 생기면 10~15일 간격으로 물을 충분히 줌
- 색 상 :  붉은색바탕에 흰색 무늬가 있음, 색상이 다양함

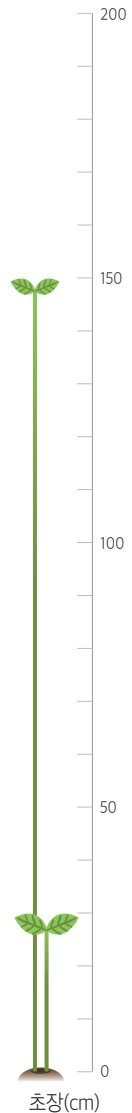
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 덩굴성과 반덩굴성 품종은 지주를 세워 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





고추

채소용, 생식, 고추장, 찌개, 김치, 장아찌
(초장: 50~150cm, 초폭: 30~50cm)



- 학 명 : *Capsicum annuum*
- 영 문 명 : Pepper
- 원 산 지 : 남아메리카
- 유효성분 : 비타민 A, C
- 재배특성 : 꽃이 피고 맺는 첫 열매는 키우지 않고 따주어야 고추의 초기 성장에 도움이 됨
- 색 상 : ● ●

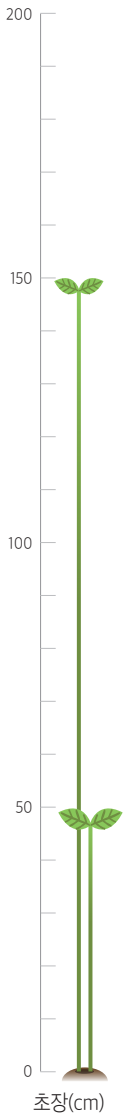
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주 세우고 겉가지 제거하며 재배

● 재식 간격

난이도 上												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





딸기

채소용, 생식, 잼, 주스
(초장: 20~30cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Fragaria ananassa*
- 영 문 명 : Strawberry
- 유효성분 : 비타민 C
- 재배특성 : 비옥한 토양을 좋아하지만
비료를 과다하게 주면 성장을
막음
- 색 상 : ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 런너 잘라주기, 열매아래 짚 깔아 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)

(방울)토마토

채소용, 생식, 샐러드, 소스, 수프, 주스

(초장: 50~100cm, 초폭: 30~40cm)

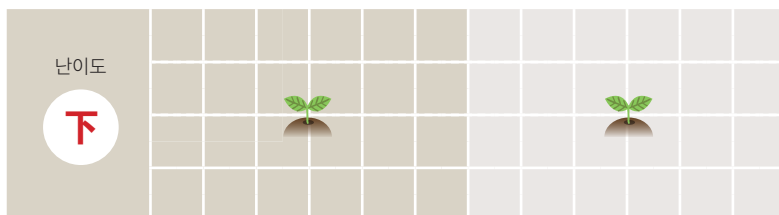


- 학 명 : *Lycopersicon esculentum*
- 영 문 명 : Tomato
- 원 산 지 : 남미 서부 고산지대
- 유효성분 : 비타민A, C
라이코핀
- 재배특성 : 열매가 제대로 열리지 못 하고
생육 상태도 나빠지기 때문에
결순을 제거하고 원줄기만
기르는 것이 좋음
- 색 상 : ● ●

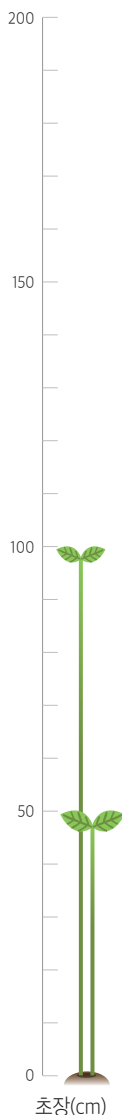
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주 세우기, 결순을 제거하고 원줄기만 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





수 박

채소용

(초장: 30~40cm, 초폭: 80~100cm)

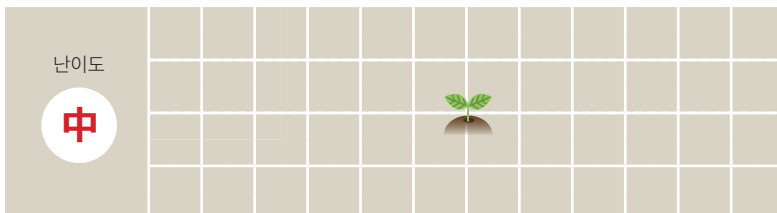


- 학 명 : *Citrullus lanatus*
- 영 문 명 : Watermelon
- 유효성분 : 비타민A, B1, B2, 비타민C, 칼슘, 칼륨, 철분
- 재배특성 : 아주 심기 시기에 충분히 관수 후 2~3일 정도 관수를 금하고, 착과 전 까지 충분히 관수함
- 색 상 : ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 2-3 줄기 재배, 15-20마디에 착과

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



수세미

관상용, 볶음, 조림

(초장: 300~400cm, 초폭: 30~40cm)

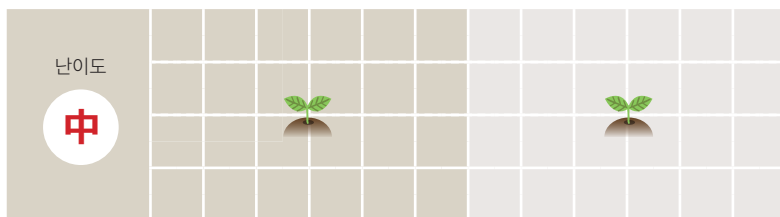


- 학 명 : *Luffa cylindrica*
- 영 문 명 : Sponge gourd
- 원 산 지 : 인도, 열대지방
- 유효성분 : 칼륨, 철, 식이섬유
- 재배특성 : 1m까지는 원줄기에서 나오는
곁줄기를 모두 제거하고
그 후에는 곁가지를 키우면
많은 열매를 얻을 수 있음
- 색 상 : ●

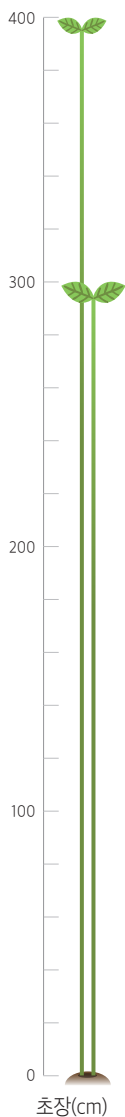
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주(그물망) 세우기, 곁가지에 착과 유도

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





수수

곡식용, 떡, 조청, 술

(초장: 100~200cm, 초폭: 30~40cm)

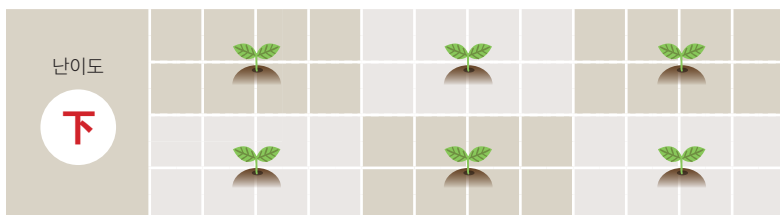


- 학 명 : *Sorghum bicolor*
- 영 문 명 : Sorghum. Great millet
- 원 산 지 : 열대아프리카
- 유효성분 : 폴리페놀, 탄닌, 플라보노이드
- 재배특성 : 습한 발과 침수에 약함
- 색 상 : ○ ● ● ●

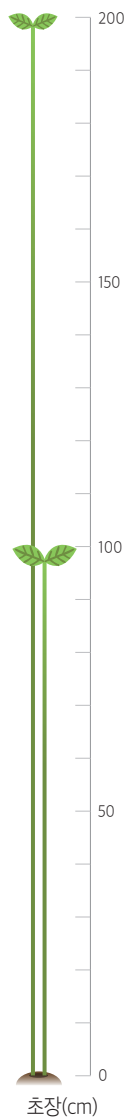
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 생육 후기에 봉지(부직포 등) 를 씌워 조류 피해 방지

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





애호박

채소용, 전, 나물, 찌개
(초장: 25~30cm, 초폭: 70~100cm)

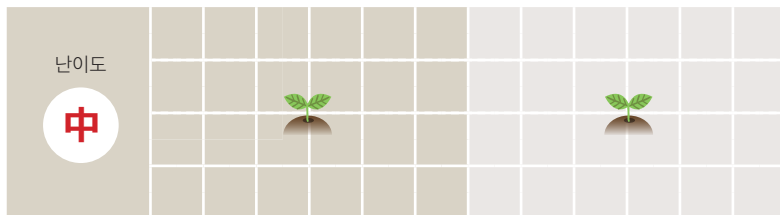


- 학 명 : *Cucurbita* spp.
- 영문명 : Young pumpkin
- 원산지 : 남미
- 유효성분 : 비타민 A, C
- 재배특성 : 생육 기간이 길어 밑거름과
웃거름에 신경 써야 함
- 색 상 : ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 1-2줄기 재배, 원줄기 5마디 까지는 암꽃 제거

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



여 주

채소용, 차

(초장: 150~300cm, 초폭: 30~40cm)



- 학 명 : *Momordica charantia*
- 영 문 명 : Bitter gourd
- 원 산 지 : 인도, 열대 아시아
- 유효성분 : 비타민C, 카란틴, 식물인슐린
- 재배특성 : 물 관리가 쉬우면서도 많은 수분을 요구함
- 색 상 : ● ●

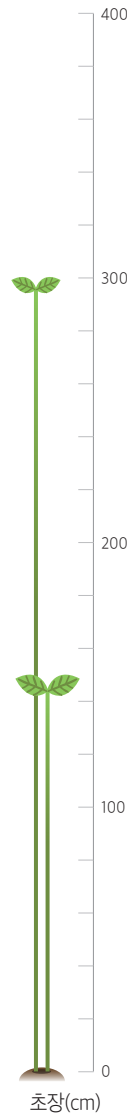
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주(그물망) 세우기, 결가지에 착과 유도

● 재식 간격

난이도 中												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함

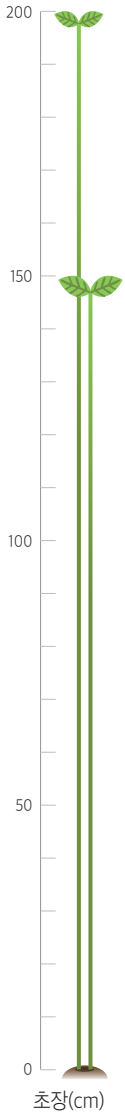




오 이

채소용, 생식, 김치, 피클, 샐러드

(초장: 150~200cm, 초폭: 30~40cm)

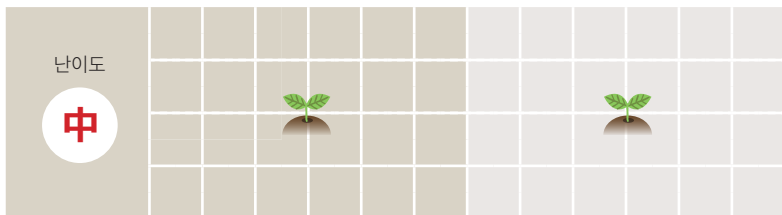


- 학 명 : *Cucumis sativus*
- 영 문 명 : Cucumber
- 원 산 지 : 인도
- 유효성분 : 칼륨, 인
- 재배특성 : 노균병과 흰가루병을 방제하기 위해 밀식을 피하고 토양이 과습하지 않게 하며, 통풍이 잘 되도록 함
- 색 상 : ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 난황유 등 살포하여 흰가루병 예방 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



오크라

채소용, 수프, 차, 샐러드, 튀김, 술
(초장: 50~100cm, 초폭: 30~50cm)



- 학 명 : *Abelmoschus esculentus*
- 영 문 명 : Okra
- 원 산 지 : 아프리카 북동부
- 유효성분 : 뮤신
- 재배특성 : 뿌리가 깊게 뻗으므로 깊게 (약 20cm) 갈아주는 것이 좋음
- 색 상 : ● ●

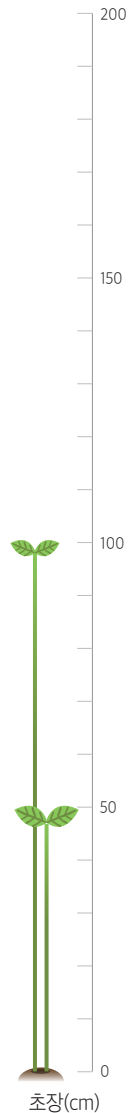
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 지주 세우기, 10cm 전후의 어린 열매 수확

● 재식 간격

난이도 中												
												

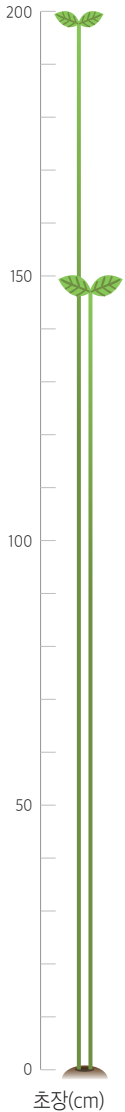
※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





옥수수

채소용, 곡식용, 찜, 구이, 샐러드
(초장: 150~200cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Zea mays*
- 영 문 명 : Maize
- 원 산 지 : 안데스 산맥
- 유효성분 : 탄수화물, 단백질, 인, 식이섬유, 비타민E, 베타카로틴
- 재배특성 : 토양을 크게 가리지 않으나 크게 자라므로 양분을 많이 필요로 함
- 색 상 : ● ● ●

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 암술 머리가 갈색으로 마를 때 수확하여 바로 이용

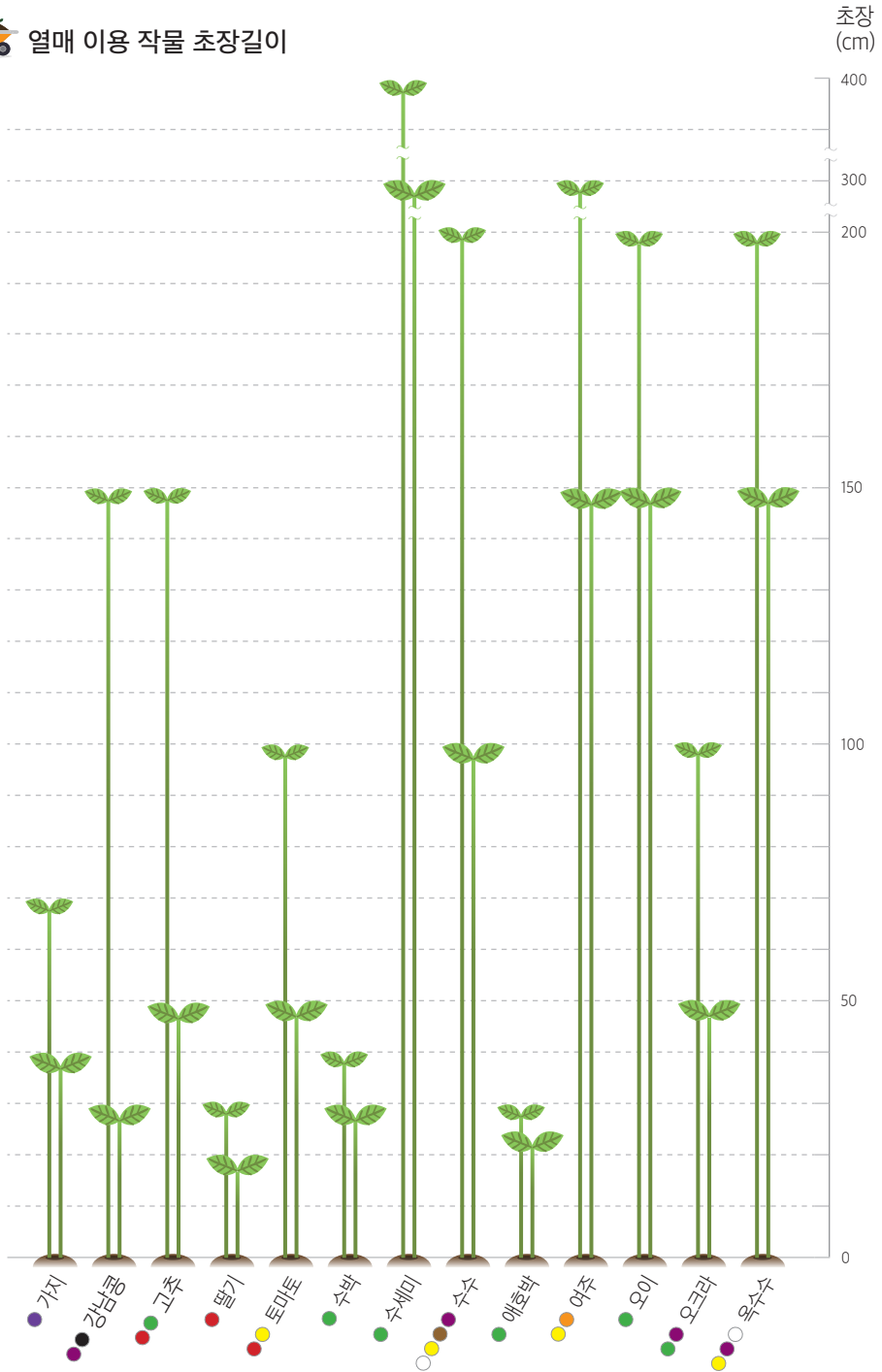
● 재식 간격

난이도 下												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



열매 이용 작물 초장길이



잎 이용 작물 17종



Foliage crop

Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| 1. 곰취 | 7. 엔다ιβ | 13. 청겨자채 |
| 2. 곱슬겨자채 | 8. 적겨자채 | 14. 청로메인상추 |
| 3. 들깨 | 9. 적로메인상추 | 15. 청오크상추 |
| 4. 미니컵로메인 | 10. 적오크상추 | 16. 청치마상추 |
| 5. 배초향(방아풀) | 11. 적촉면상추 | 17. 흑치마상추 |
| 6. 상추 | 12. 적치마상추 | |





곰취

채소용, 쌈, 나물, 무침, 김치

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

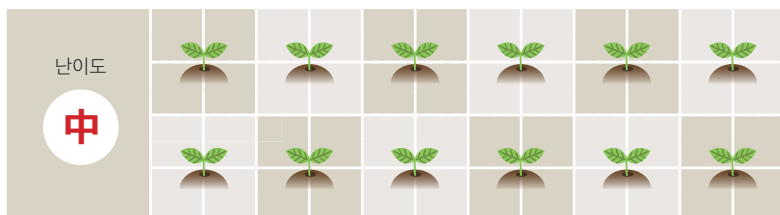


- 학 명 : *Ligularia fischeri*
- 영 문 명 : Fischer ligulariata
- 유효성분 : 베타카로틴, 비타민A, C
- 재배특성 : 습기가 충분하고 햇빛이 덜 드는 곳에서 재배함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 반그늘에서 재배하는 것이 좋음

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



곱슬겨자채

채소용, 김치, 쌈

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

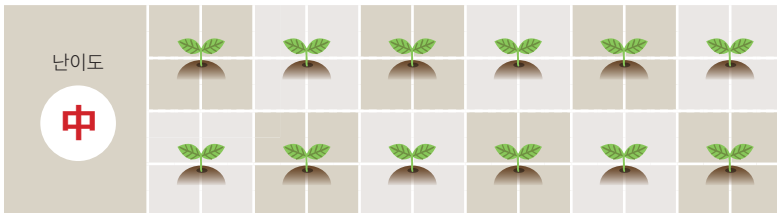


- 학 명 : *Brassica juncea* var. *crispifolia*
- 영 문 명 : Leaf Mustard
- 원 산 지 : 중앙아시아
- 유효성분 : 비타민A, C, 카로틴, 칼슘, 철
- 재배특성 : 재배기간이 긴 편에 속해
중간에 웃거름을 한차례
주는 것이 좋음

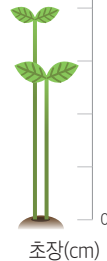
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





들깨

채소용, 곡식용, 쌈

(초장: 50~100cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Perilla frutescens*
- 영 문 명 : Perilla
- 원 산 지 : 동부아시아
- 유효성분 : 철분, 비타민A, C, K
- 재배특성 : 건조에 강하긴 하나 잎을 수확하는 게 목적일 때는 적절한 수분 필요

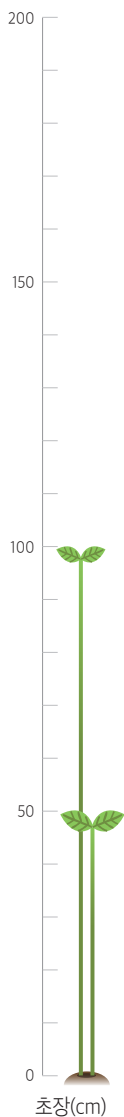
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 결가지 제거 하고 원줄기 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





미니컵로메인

채소용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

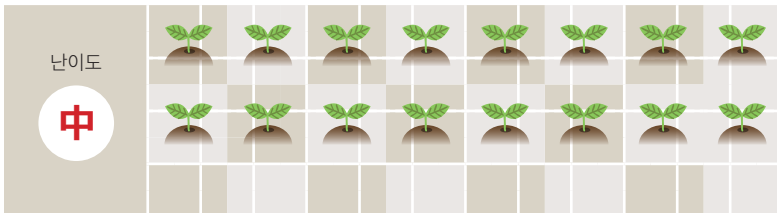


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Mini cup romane
- 원 산 지 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 물줄기를 땅에 가까이 하여 주는 것이 좋음

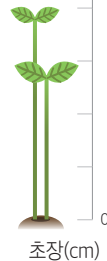
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 밀식 재배(15×15cm), 포기 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





배초향(방아풀)

허브용, 채소용

(초장: 50~80cm, 초폭: 23~30cm)

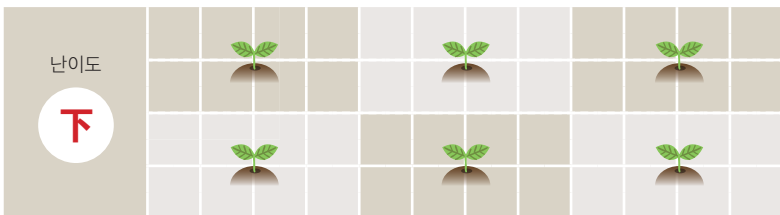


- 학 명 : *Agastache rugosa*
- 영 문 명 : Wrinkled giant hyssop
- 원 산 지 : 아시아
- 재배특성 : 빛이 잘 들고, 보수력이 있는 비옥한 땅
- 색 상 : ● ○

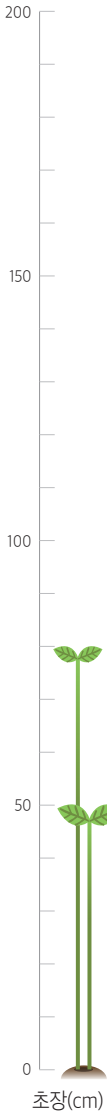
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 습기에 약하므로 물빠짐이 좋은 곳에서 잘 자람

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





상추

채소용, 쌈, 무침, 샐러드, 샌드위치
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

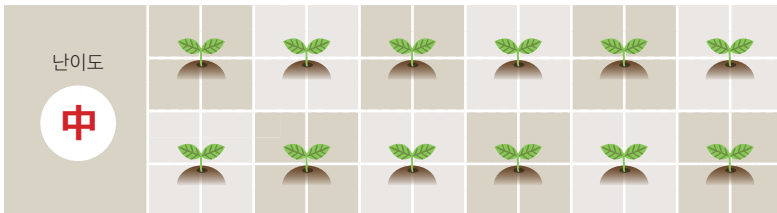


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Lettuce
- 원 산 지 : 지중해, 아시아
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 앞에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

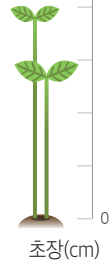
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 아랫잎 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





엔다이브

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

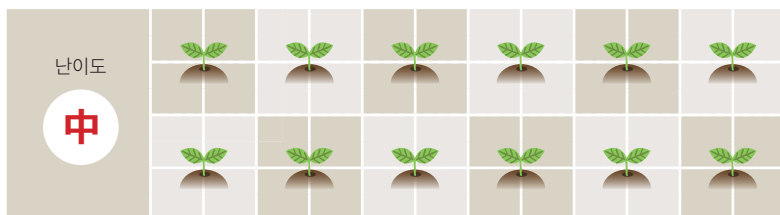


- 학 명 : *Cichorium endivia*
- 영 문 명 : Endive
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 비타민K
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

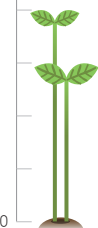
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 아랫잎 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



적겨자채

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

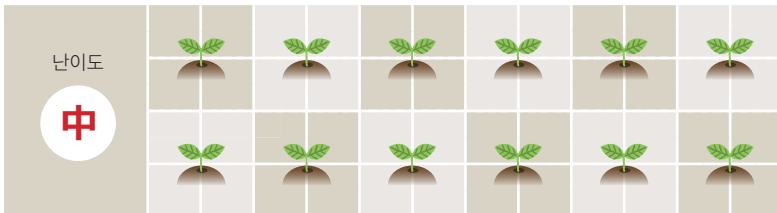


- 학 명 : *Brassica juncea* var. *crispifolia*
- 영 문 명 : Red leaf mustard
- 원 산 지 : 중앙아시아
- 유효성분 : 비타민A, C, 카로틴, 칼슘, 철
- 재배특성 : 재배기간이 긴 편에 속해
 중간에 웃거름을 한차례
 주는 것이 좋음

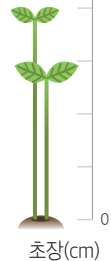
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





적로메인상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

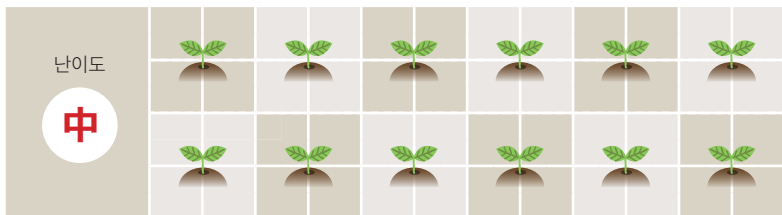


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Roman lettuce red
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 앞에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



적오크상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

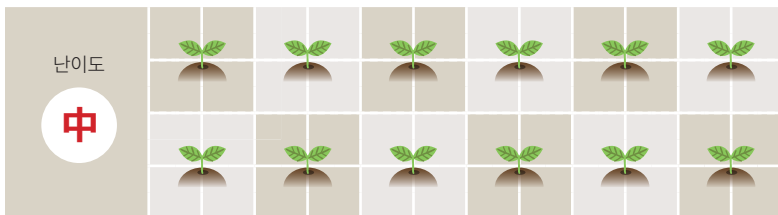


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Oak leaf lettuce red
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

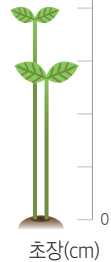
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 20cm이하 잎을 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



적촉면상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

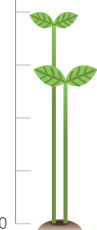
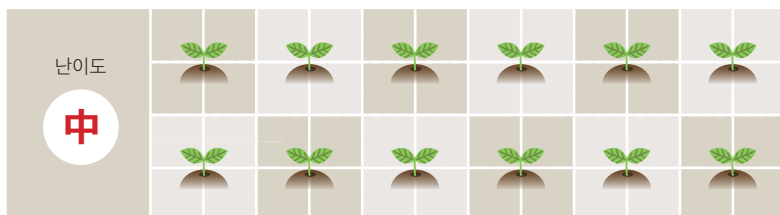


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



초장(cm)

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



적치마상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

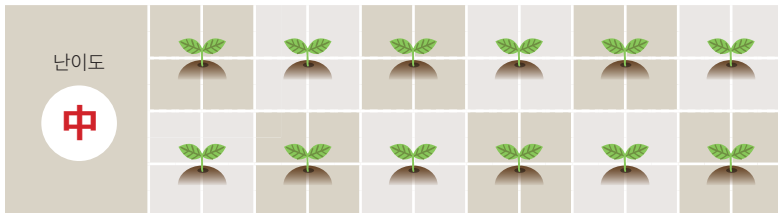


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 앞에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

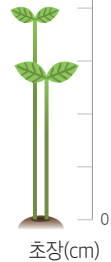
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



200

150

100

50

0

초장(cm)



청겨자채

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

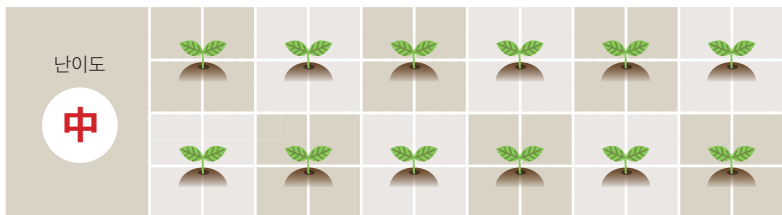


- 학 명 : *Brassica juncea*
- 영 문 명 : Leaf Mustard
- 원 산 지 : 중앙아시아
- 유효성분 : 비타민A, C, 카로틴, 칼슘, 철
- 재배특성 : 재배기간이 긴 편에 속해 중간에 웃거름을 한차례 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



청로메인상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

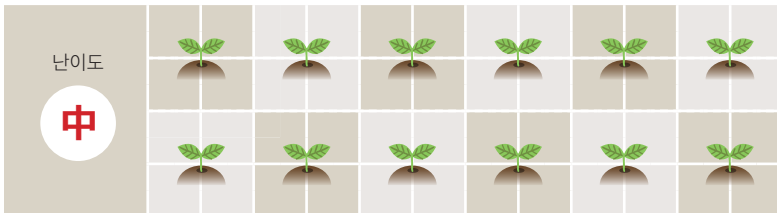


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Romane lettuce green
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

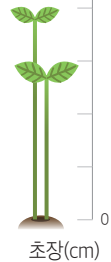
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





청오크상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

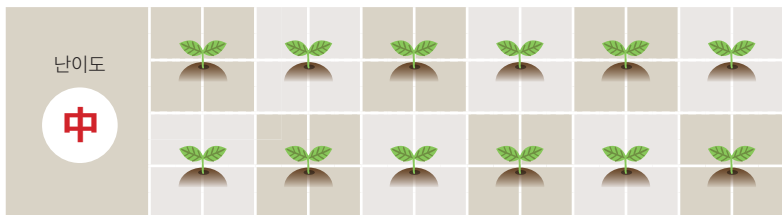


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 영 문 명 : Oak leaf lettuce green
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



청치마상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

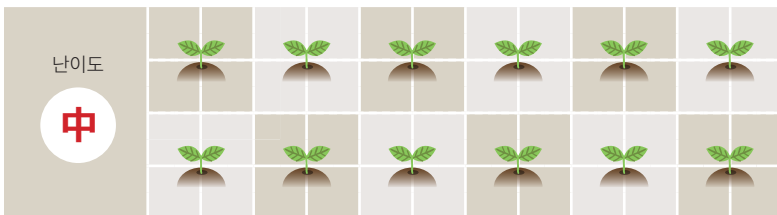


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 앞에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

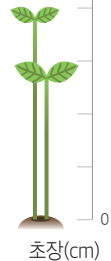
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





흑치마상추

채소용, 쌈, 겉절이, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

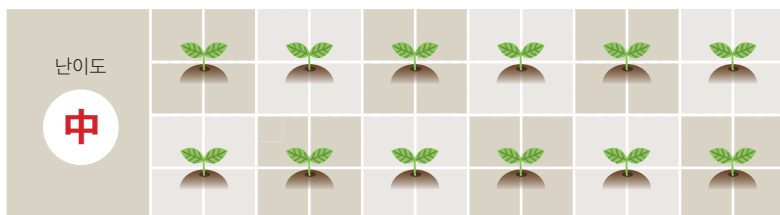


- 학 명 : *Lactuca sativa*
- 유효성분 : 비타민A, 칼륨, 섬유질
- 재배특성 : 잎에 물이 튀거나 닿으면 쉽게 무를 수가 있어서 땅 가까이 물을 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 하엽 제거, 본엽 4매 정도 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함

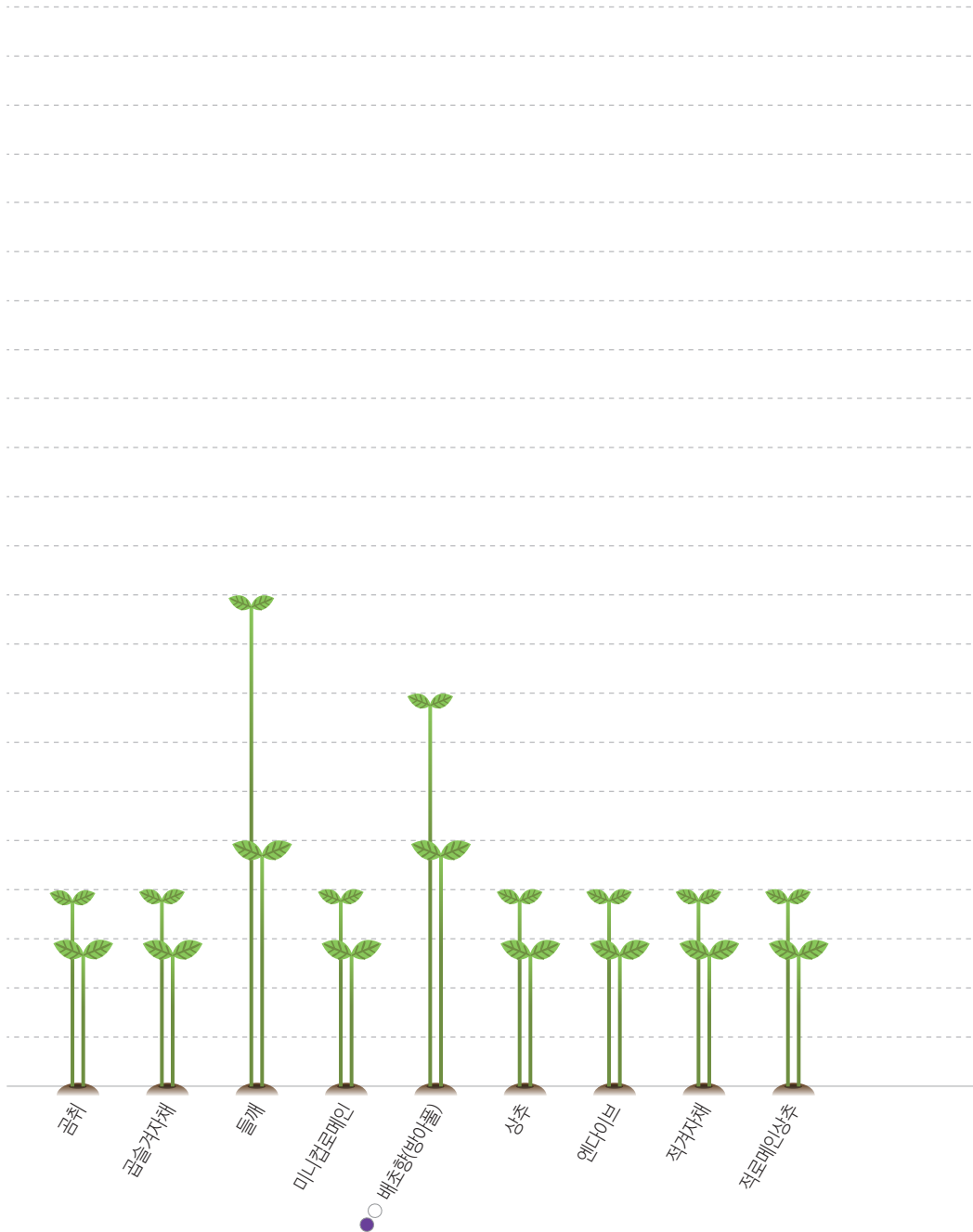


초장(cm)





앞 이용 작물 초장길이



초장
(cm)

400

200

150

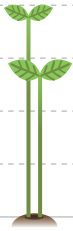
100

50

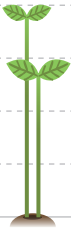
0



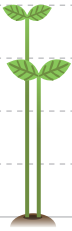
적오근상추



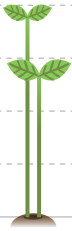
적측면상추



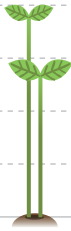
적치미상추



청귀자채



청로메인상추



청오근상추



청치미상추



흑치미상추

잎줄기 이용 작물 25종



Foliage crop

Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



- | | | |
|--------|---------------|-----------|
| 1. 갯 | 10. 방울양배추 | 19. 양상추 |
| 2. 고수 | 11. 부추 | 20. 양파 |
| 3. 공심채 | 12. 산마늘(명이나물) | 21. 엇갈이배추 |
| 4. 근대 | 13. 셀러리 | 22. 열무 |
| 5. 다채 | 14. 시금치 | 23. 자색양배추 |
| 6. 파 | 15. 쑥갓 | 24. 적양상추 |
| 7. 머위 | 16. 아스파라거스 | 25. 청경채 |
| 8. 미나리 | 17. 아욱 | |
| 9. 바질 | 18. 양배추 | |



갓

채소용, 김치, 나물

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

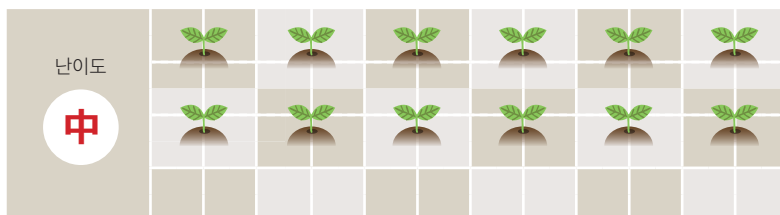


- 학 명 : *Brassica juncea*
- 영 문 명 : Leaf mustard
- 원 산 지 : 중앙아시아, 히말라야지역
- 유효성분 : 비타민A, B, C, 칼슘
- 재배특성 : 다른 채소류와 비교하여 생육 기간이 짧으며 산성토양에 약함

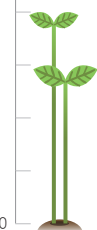
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



고 수

허브용, 향신료, 김치

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

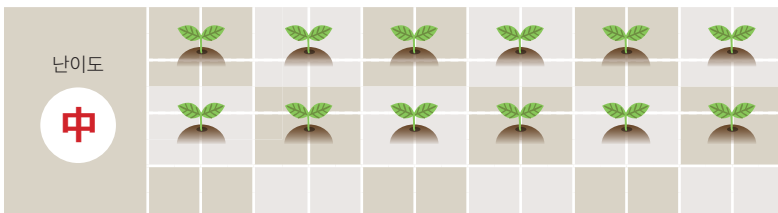


- 학 명 : *Coriandrum sativum*
- 영 문 명 : Coriander
- 원 산 지 : 지중해 동부 연안
- 유효성분 : 비타민A, B₁, B₂, 비타민C, 철분
- 재배특성 : 토양이 건조하지 않도록 주의하며 석회가 함유된 토양에서 생장 좋음

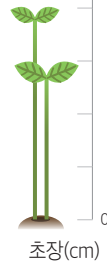
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 20cm 자랐을 때 아랫부분 10cm 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





공심채

채소용, 나물, 볶음

(초장: 30~40cm, 초폭: 50~80cm)

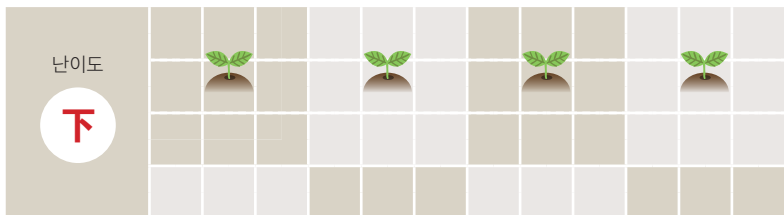


- 학 명 : *Ipomoea aquatica*
- 영 문 명 : Water convolvulus
- 원 산 지 : 열대 아시아
- 유효성분 : 비타민 A, 칼륨, 칼슘, 인, 섬유질
- 재배특성 : 고온 다습한 환경을 좋아하므로 수분을 충분히 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 물을 좋아하며 다소 습하게 관리

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



근대

채소용, 쌈, 샐러드, 무침, 국
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

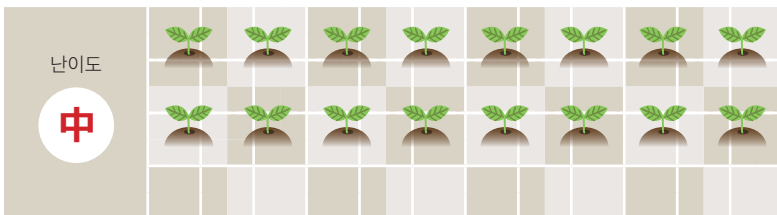


- 학명 : *Beta vulgaris* var. *cicla*
- 영문명 : Leaf Beet, Swiss char
- 원산지 : 유럽남부
- 유효성분 : 비타민A, B₁, B₂, 비타민C
- 재배특성 : 봄과 가을에 파종이 가능하며 어느 곳이든 잘 자라서 키우기 쉬움

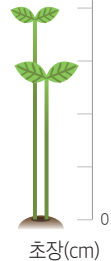
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 잎의 길이가 15-18cm 일 때 수확하는 것이 좋음

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



다 채

채소용, 쌈, 샐러드, 전골, 볶음

(초장: 20~30cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Brassica rapa* var. *rosularis*
- 영 문 명 : Tatsoi
- 원 산 지 : 중국
- 유효성분 : 비타민A, B, C, 칼슘, 인, 칼륨
- 재배특성 : 더위와 추위에 강해
재배 범위가 아주 넓으며
추워지면 맛이 더 좋음

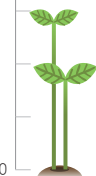
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



파

채소용, 김치, 향신료

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

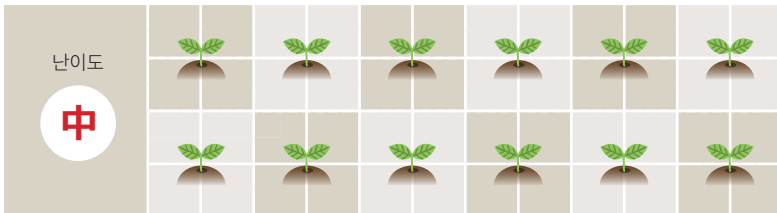


- 학 명 : *Allium fistulosum*
- 영 문 명 : Spring onion
- 원 산 지 : 중국 서북부
- 유효성분 : 비타민A, 카로틴, 칼슘, 인, 칼륨
- 재배특성 : 건조에 강하나 토양 과습에 매우 약함

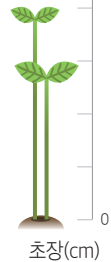
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 정식 40-50일부터 수확 가능

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





머 위

채소용, 나물, 장아찌, 국

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

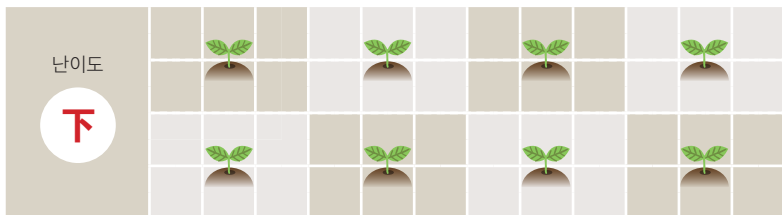


- 학 명 : *Petasites japonicus*
- 영 문 명 : Japanese butterbur
- 유효성분 : 비타민 A, 폴리페놀, 칼륨, 칼슘
- 재배특성 : 다습한 환경에서 잘 자라지만 건조에는 잘 견디지 못하기 때문에 배수가 잘되고 보수력 있는 토양이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 약간 그늘지고 습한 곳에 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



미나리

채소용, 찌개, 나물, 무침
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

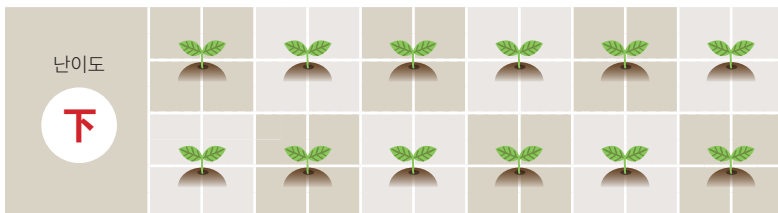


- 학 명 : *Oenanthe javanica*
- 영 문 명 : Water celery
- 원 산 지 : 한국
- 유효성분 : 비타민A, 철분, 칼슘, 인
- 재배특성 : 뿌리나 줄기 등 영양기관에 의해 번식하며 추위에 강하나 온도가 10℃ 이하로 떨어질 경우 잘 자라지 않음

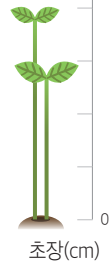
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 다소 습한 곳에 재배, 초장 30cm 정도 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





바 질

허브용, 파스타, 수프, 샐러드, 육류 및 생선요리
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

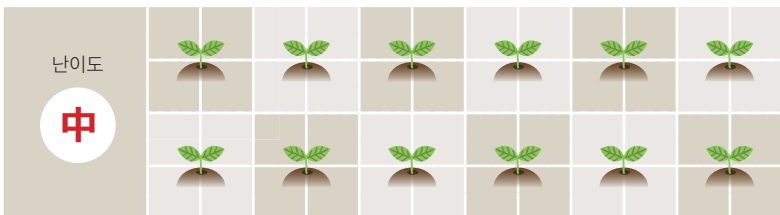


- 학 명 : *Ocimum basilicum*
- 영 문 명 : Basil
- 원 산 지 : 인도
- 유효성분 : 비타민A, 인, 칼륨
- 재배특성 : 햇빛이 부족해도 잘 자라나 추위에 약해서 월동은 하지 못함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 원줄기가 20cm 정도 자라면 순을 잘라 결가지 유도

● 재식 간격



초장(cm)

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



방울양배추

채소용, 샐러드, 쌈, 볶음
(초장: 30~50cm, 초폭: 25~30cm)

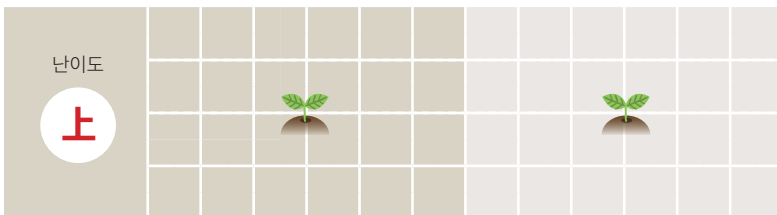


- 학 명 : *Brassica oleracea* var. *gemmifera*
- 영 문 명 : Brussels sprouts
- 원 산 지 : 벨기에 브뤼셀
- 유효성분 : 비타민 C, U
칼륨, 칼슘
- 재배특성 : 영하의 추위에도 견딜 수 있으나 생장속도가 더디므로 7℃이하로 내려가지 않는 것이 좋음

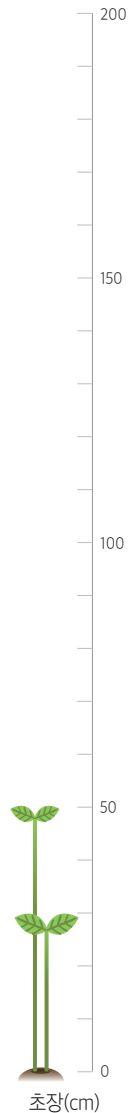
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 서늘한 기후 좋아하므로 고랭지 재배에 적합

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





부추

채소용, 김치, 잡채, 만두, 전, 양념용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

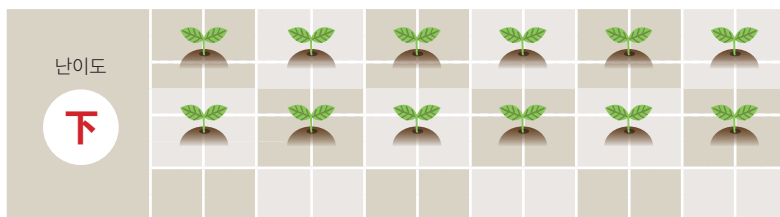


- 학 명 : *Allium tuberosum*
- 영 문 명 : Chinese chive
- 원 산 지 : 동아시아
- 유효성분 : 베타카로틴, 비타민B, B₂, 칼슘, 철분, 황화알릴
- 재배특성 : 추위에 매우 강해 월동이 가능함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 산성토양에서 생육이 억제되므로 석회사용 후 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





산마늘

‘명이나물’

채소용, 나물, 장아찌, 쌈

(초장: 25~30cm, 초폭: 20~25cm)

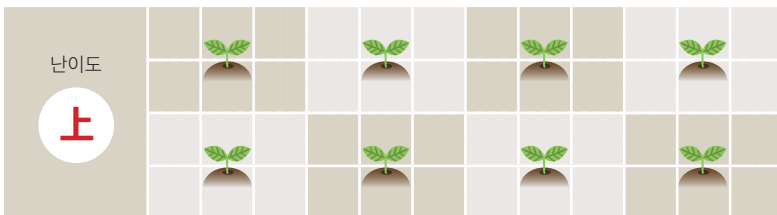


- 학 명 : *Allium victorialis* var. *platyphyllum*
- 영문명 : Alpine leek
- 원산지 : 한국
- 유효성분 : 비타민B₁, B₂, 인산, 철분
- 재배특성 : 음식식물이라 적당한 차광은 좋으나 지나칠 경우 생장에 좋지 않으므로 30~50% 정도의 차광이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 약간 그늘지고 습한 곳에 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



셀러리

채소용, 샐러드

(초장: 30~50cm, 초폭: 20~25cm)

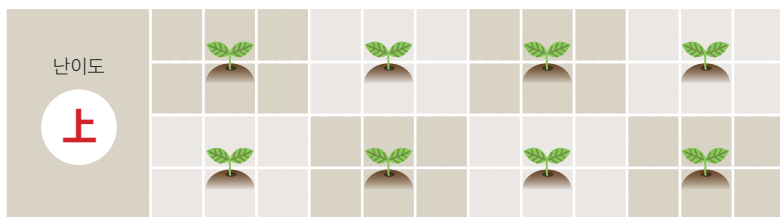


- 학 명 : *Apium graveolens*
- 영 문 명 : Celery
- 원 산 지 : 남유럽, 서아시아
북아프리카
- 유효성분 : 카로틴, 비타민A, 섬유질,
나트륨, 칼륨, 마그네슘, 철분
- 재배특성 : 비료를 많이 필요로 하기
때문에 웃거름을 주는 것이
좋음

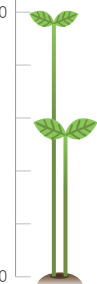
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 약간 그늘지고 습한 곳에 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



시금치

채소용, 나물, 국

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

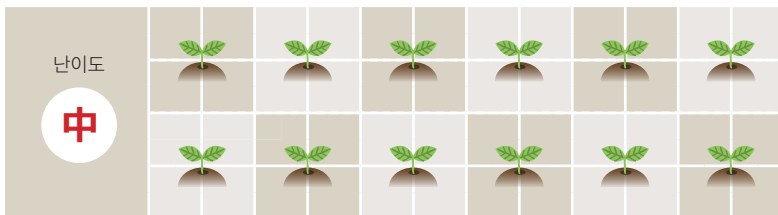


- 학 명 : *Spinacia oleracea*
- 영 문 명 : Spinach
- 원 산 지 : 서남아시아
- 유효성분 : 칼슘, 철분, 비타민A, C
- 재배특성 : 평균기온 25도 이상에서는 생육이 잘안되므로 더운 시기는 피하는 것이 좋음

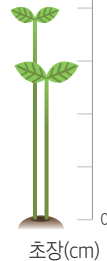
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 산성토양에 생육이 억제되므로 석회 시용 후 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





쑥갓

채소용, 쌈, 샐러드, 나물

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Chrysanthemum coronarium*
- 영 문 명 : Edible chrysanthemum
- 원 산 지 : 지중해, 동아시아
- 유효성분 : 베타카로틴, 철분, 칼슘, 칼륨, 비타민A
- 재배특성 : 여름에 모종보다는 씨앗을 뿌리는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 키가 20cm되면 밀동 2~3마디 남기고 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



아스파라거스

채소용, 샐러드, 볶음, 구이

(초장: 70~100cm, 초폭: 30~40cm)



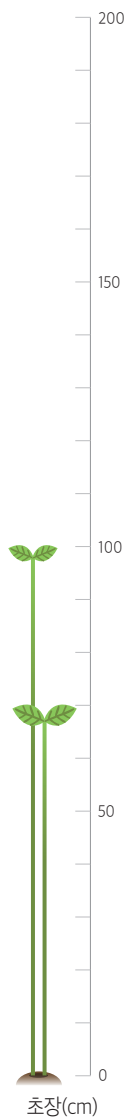
- **학 명** : *Asparagus officinalis*
- **영 문 명** : Asparagus
- **원 산 지** : 아프리카
- **유효성분** : 아스파라긴, 포도당, 카로틴, 사포닌
- **재배특성** : 토양이 어느 정도 척박하더라도 비교적 잘 자라서 키우기 쉬움

	월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식													
수확													

※ 정식 2~3년 후부터 수확 가능, 봄에 심는 것이 좋음

● 재식 간격

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





아욱

채소용, 국, 나물

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

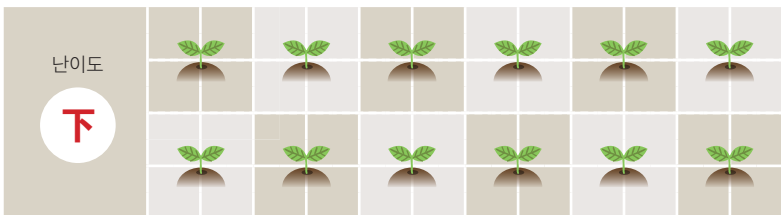


- 학 명 : *Malva verticillata*
- 영문명 : Chinese mallow
- 원산지 : 북유럽
- 유효성분 : 비타민A, C, 칼슘
- 재배특성 : 수분과 양분이 부족하면 줄기와 잎이 억세지기 때문에 관리에 주의 해야 함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 수분이 부족하면 품질이 나빠지므로 충분히 관수

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



양배추

채소용, 샐러드, 볶음, 김치, 전, 찜, 찜
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

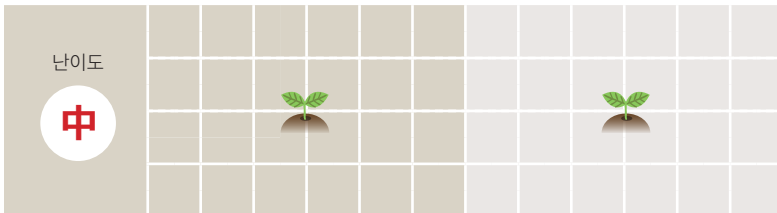


- 학 명 : *Brassica oleracea* var. *capitata*
- 영 문 명 : Cabbage
- 원 산 지 : 지중해 연안, 아시아
- 유효성분 : 비타민A, B₁, B₂, 비타민U, 리진
- 재배특성 : 생육초기에는 고온에 잘 견디지만 결구기에는 내고온성이 약해지므로 주의

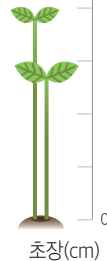
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 결구가 될 때 충분한 관수 요구

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





양상추

채소용, 샐러드, 쌈

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

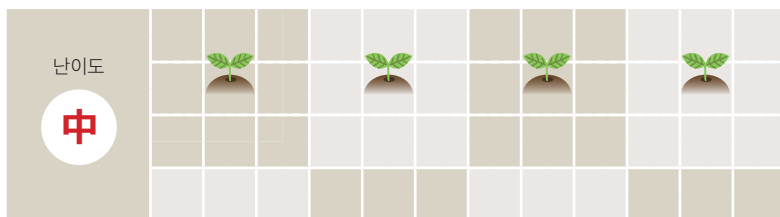


- 학 명 : *Lactuca sativa* var. *capitata*
- 영 문 명 : Head lettuce
- 원 산 지 : 지중해 연안, 중동지역
- 유효성분 : 비타민C, 카로틴, 칼슘, 마그네슘, 무기질, 철분
- 재배특성 : 다습에는 약하나 결구개시 이후에는 토양수분이 많은 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 통풍을 좋게 하여 무름병 방지

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



양파

채소용, 샐러드, 장아찌, 볶음, 튀김, 전
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

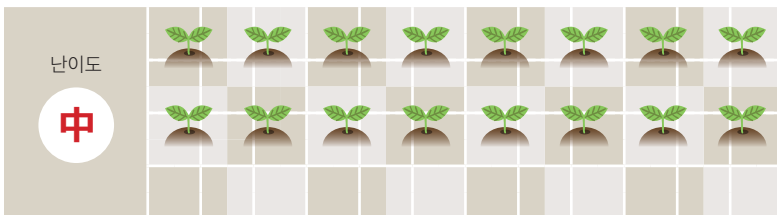


- 학 명 : *Allium cepa*
- 영 문 명 : Onion
- 원 산 지 : 중앙아시아
- 유효성분 : 비타민B₁, 사이크로알린, 메칠메르캡탄, 유황화합물
- 재배특성 : 거름을 많이 필요로 하는 작물로 적당한 시비가 좋음

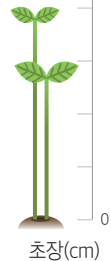
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 봄 정식 시 일찍 심어야 구 굵기가 좋아짐

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



엇갈이배추

채소용, 김치, 국

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Brassica campestris*
- 원 산 지 : 중국 북부 지방
- 유효성분 : 비타민C, 칼슘, 섬유질
- 재배특성 : 서늘한 곳을 좋아하나 중북부 지방에서는 월동이 불가하고, 여름에 재배하기가 어려움

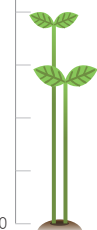
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 버룩 잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



열무

채소용, 김치, 국, 나물
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

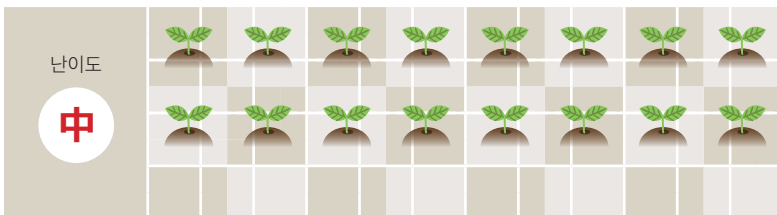


- 학 명 : *Raphanus sativus*
- 영 문 명 : Young radish
- 원 산 지 : 중국, 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민 A, C, 사포닌
- 재배특성 : 서늘한 기후를 좋아하나 추위와 더위에 약하므로 적당한 온도 환경이 좋음

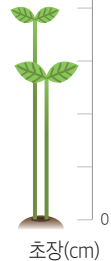
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 노화 되기 전 초장 30cm 정도 생육 시 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





자색양배추

채소용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

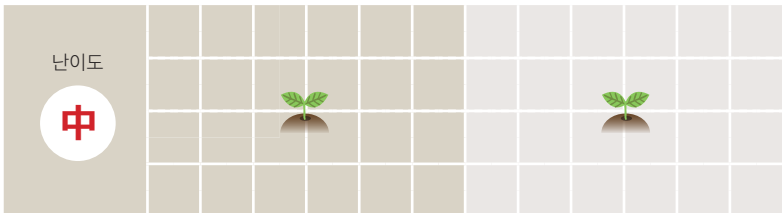


- 학 명 : *Brassica oleracea* var. *capitata*
- 영 문 명 : Red cabbage
- 원 산 지 : 유럽서부, 남부의 해안지방, 지중해 연안
- 유효성분 : 리신, 비타민C, U, 셀렌
- 재배특성 : 생육초기에는 고온에 잘 견디지만 결구기에는 내고온성이 약해지므로 주의해야 함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 결구가 될 때 충분한 관수 요구

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



적양상추

채소용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

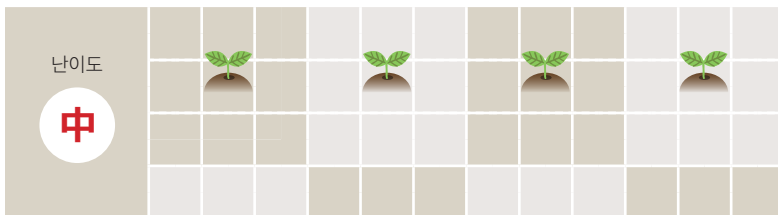


- 학 명 : *Lactuca sativa* var. *crispa*
- 유효성분 : 비타민C, 카로틴, 칼슘, 마그네슘, 무기질, 철분
- 재배특성 : 다습에는 약하나 결구개시 이후에는 토양수분이 많은 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 통풍을 좋게 하여 무름병 방지

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



청경채

채소용, 쌈, 샐러드, 볶음, 국
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

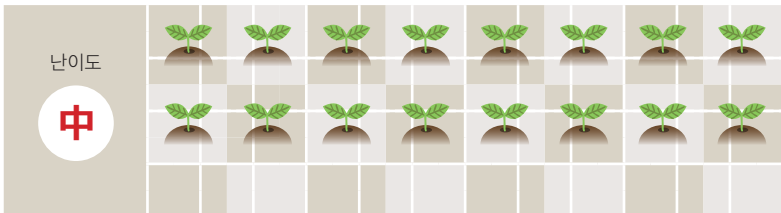


- 학 명 : *Brassica campestris*
- 영 문 명 : Pak choy
- 원 산 지 : 중국
- 유효성분 : 비타민A, C, 칼슘, 칼륨
- 재배특성 : 옷자랄 경우 바깥에 두어 햇볕을 많이 받도록 한다 단, 저온 장일 조건이 되면 꽃을 피우므로 주의해야 함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 크게 키우지 말고 밀동이 볼록해 질 때 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함

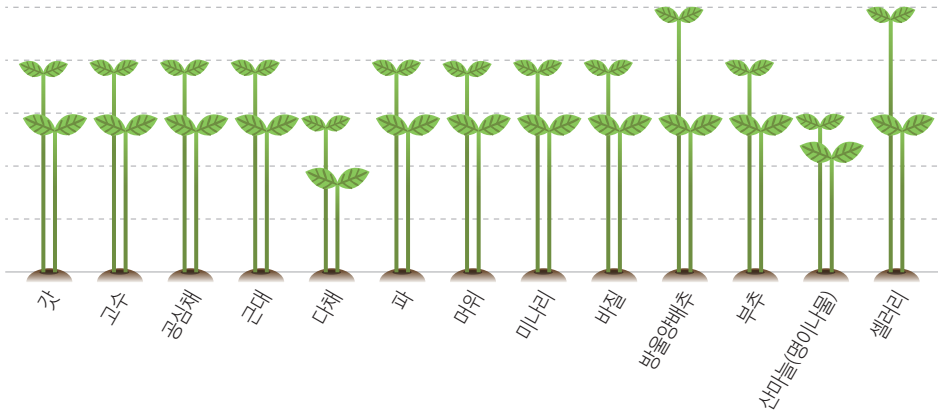


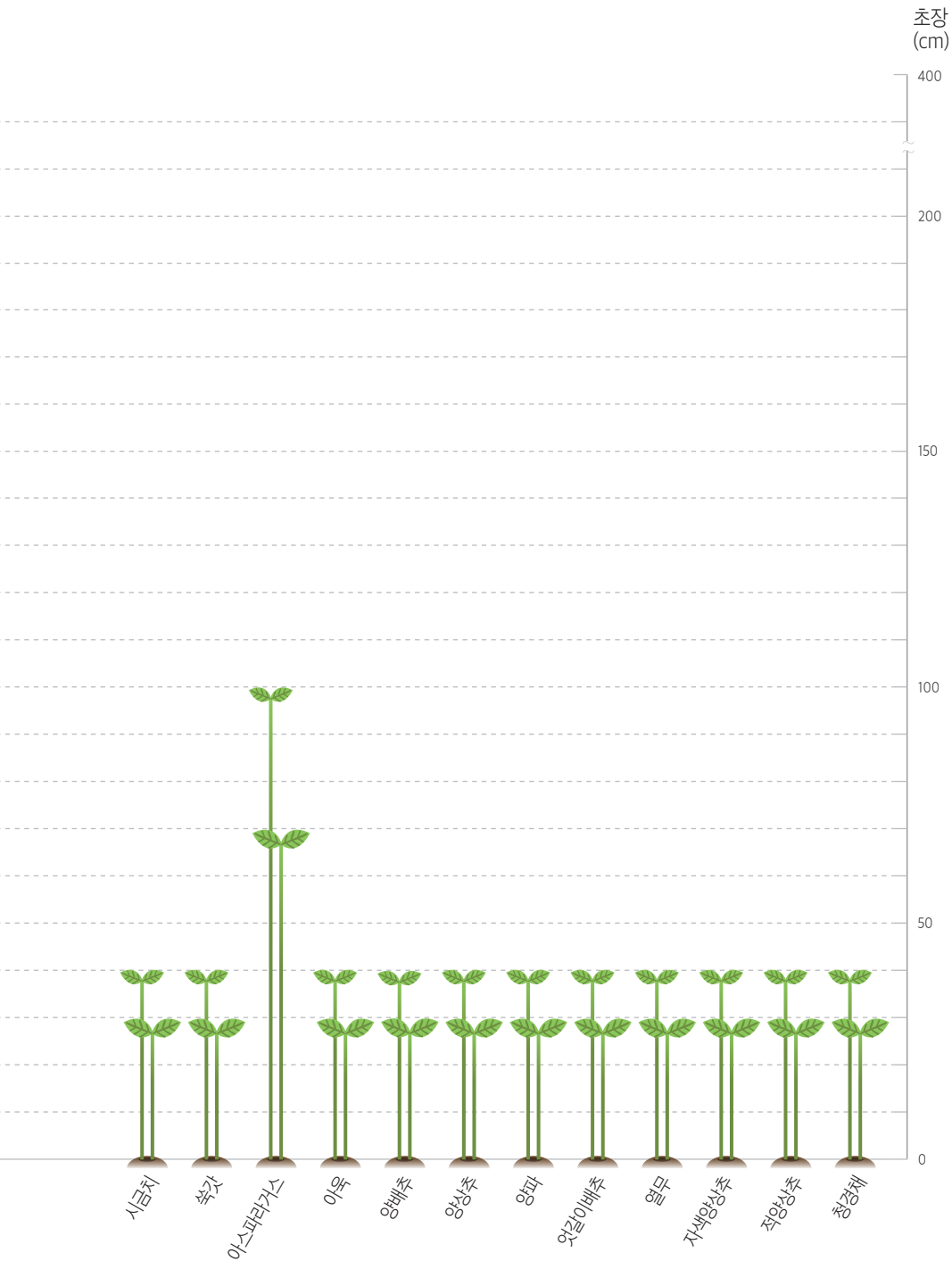
초장(cm)





앞줄기 이용 작물 초장길이





땅 속 작물 16종



Ground crops

Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



1. 20일무
2. 감자(모종)
3. 감자(씨감자)
4. 고구마(순)
5. 당근
6. 더덕

7. 도라지
8. 땅콩
9. 마
10. 마늘
11. 무
12. 비트

13. 생강
14. 순무
15. 야콘
16. 토란





20일무

채소용, 김치, 샐러드, 생식
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

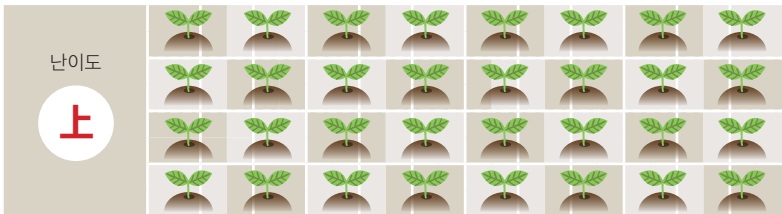


- 학 명 : *Raphanus sativus* var. *radicula*
- 영 문 명 : Radish
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민B, C, 카로틴, 칼슘, 나트륨, 인
- 재배특성 : 서늘한 기후를 좋아함. 적당한 환경에서 재배하면 20일만에 수확 가능

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벼룩잎벌레, 배추흰나비 등 해충 방제 철저

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



감자(모종)

채소용, 볶음, 조림, 국, 구이
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

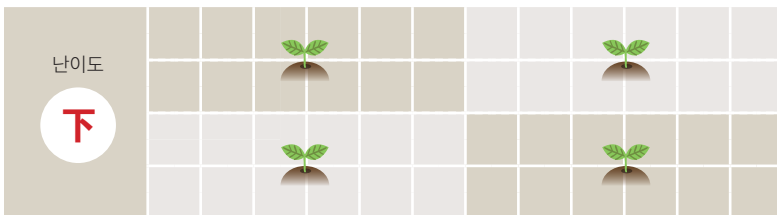


- 학 명 : *Solanum tuberosum*
- 영 문 명 : Potato
- 원 산 지 : 안데스 산맥
- 유효성분 : 비타민 C, 탄수화물, 철분, 마그네슘, 칼륨, 나이아신
- 재배특성 : 재배기간이 짧아서 서늘한 이른 봄에 심어 여름장마가 시작되기 전에 수확 가능

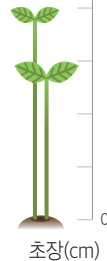
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 감자 알이 표면에 노출되지 않도록 흙을 덮어줌

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



감자(씨감자)

채소용, 볶음, 조림, 국, 구이

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Solanum tuberosum*
- 영 문 명 : Potato
- 원 산 지 : 안데스 산맥
- 유효성분 : 비타민 C, 탄수화물, 철분, 마그네슘, 칼륨, 나이아신
- 재배특성 : 재배 전용 씨 감자를 사용하는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 30~40g으로 절단하여 5~10cm 깊이로 파종

● 재식 간격

난이도 下												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



고구마(순)

채소용, 나물, 김치, 볶음
(초장: 20~30cm, 초폭: 40~60cm)

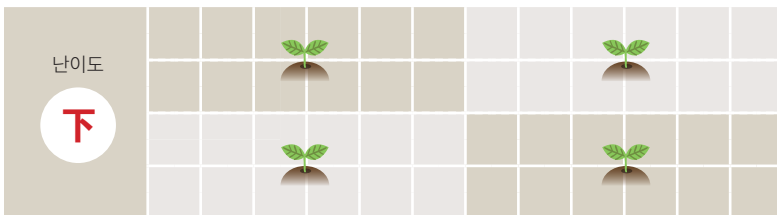


- 학 명 : *Ipomoea batatas*
- 영 문 명 : Sweet potato
- 원 산 지 : 중앙아메리카, 남아메리카
- 유효성분 : 비타민 A, C, 탄수화물, 단백질, 칼륨, 칼슘, 인, 베타카로틴
- 재배특성 : 따뜻한 곳에서 잘 자라며 특별한 관리가 필요하지 않음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 5월 중에 삽목하는 것이 전분함량이 높아 맛이 좋음

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)

당근

채소용, 생식, 주스, 샐러드

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

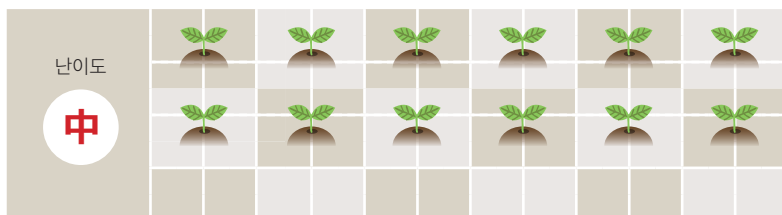


- 학 명 : *Daucus carota*
- 영 문 명 : Carrot
- 원 산 지 : 아프가니스탄
- 유효성분 : 비타민A, B, C, 칼슘, 철분, 칼륨
- 재배특성 : 씨 뿌리기를 하고 햇볕을 잘 받을 수 있도록 얇게 복토

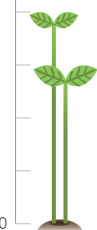
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 씨는 다소 많이 뿌리고, 파종 후 발이 마르지 않게 관리

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



더덕

채소용, 나물, 구이, 김치, 튀김, 장아찌, 차
(초장: 150~200cm, 초폭: 20~25cm)

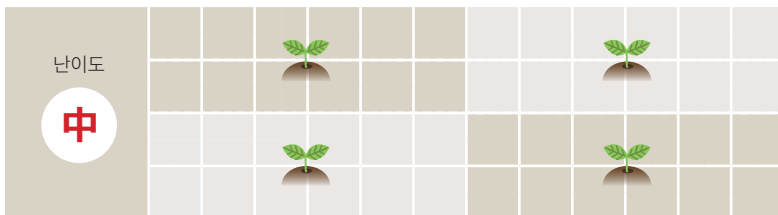


- 학 명 : *Codonopsis lanceolata*
- 영 문 명 : Lance Asia Bell
- 원 산 지 : 동아시아
- 유효성분 : 칼슘, 철분, 식이섬유, 사포닌, 펜토산
- 재배특성 : 토심이 깊고 부식질이 많으며 모래와 점토가 적절한 약산성 토양에서 생육이 좋음

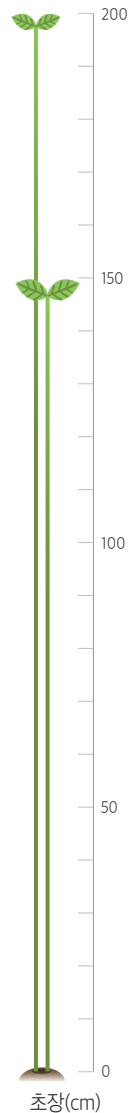
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 여러해살이 덩굴식물, 2~3년 후 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



도라지

채소용, 생채, 무침, 튀김, 장아찌, 구이, 즙

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

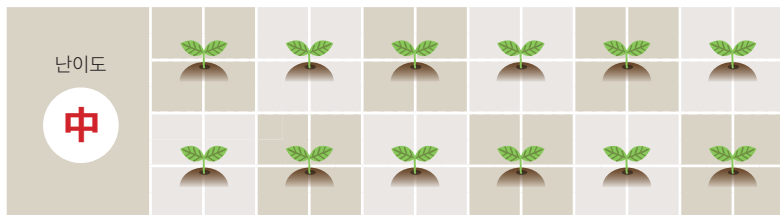


- 학 명 : *Platycodon grandiflorum*
- 영 문 명 : Bellflower
- 원 산 지 : 동아시아
- 유효성분 : 각종 비타민, 무기질, 사포닌, 이눌린
- 재배특성 : 습해에 약하므로 배수를 좋게 함

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 배수가 잘 되고 벌이 좋은 곳, 2~3년 후 수확

● 재식 간격



초장(cm)

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



땅콩

곡식용, 볶음, 조림, 소스
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

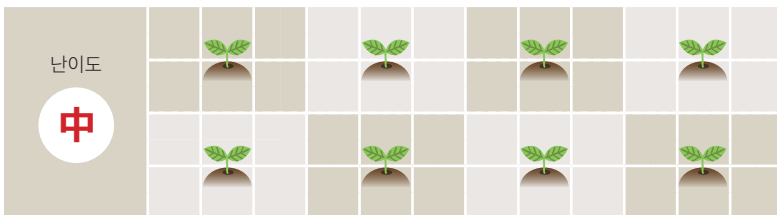


- 학 명 : *Arachis hypogaea*
- 영 문 명 : Peanut
- 원 산 지 : 남아메리카(브라질, 페루)
- 유효성분 : 비타민B₁, B₂, E, 지방질, 단백질, 당질, 인, 칼륨, 식이섬유
- 재배특성 : 일조량이 많고 고온일 때 잘 자라며, 비료요구량은 적은 편임

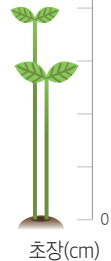
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 꽃이 피면, 씨방 자루가 땅 속으로 잘 들어가도록 복 주기

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



200

150

100

50

0

초장(cm)

마

채소용, 향신료, 즙

(초장: 150~200cm, 초폭: 30~40cm)

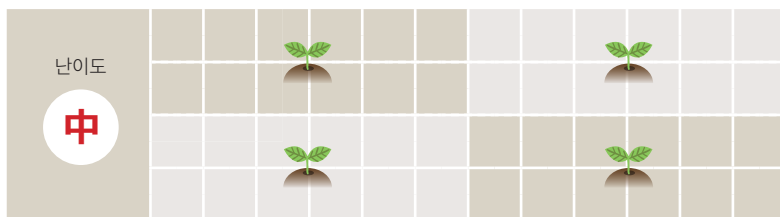


- 학 명 : *Dioscorea batatas*
- 영 문 명 : Asiatic yam
- 원 산 지 : 중국
- 유효성분 : 사포닌, 뮤신, 알란토인, 콜린
- 재배특성 : 토심이 깊고 배수가 잘되는 양토 및 사양토가 좋으며 낮의 길이가 짧을 때 과경의 비대가 잘 됨

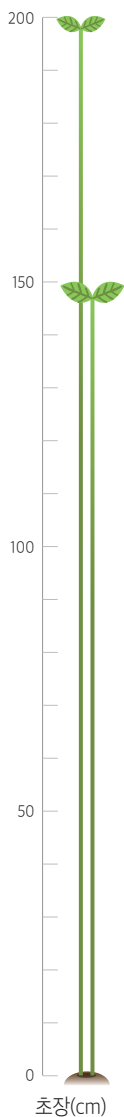
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 이랑에 짚을 깔아주고, 지주를 세워 덩굴을 위쪽으로 키움

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





마늘

채소용, 양념, 향신료, 즙
(초장: 30~50cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Allium sativum*
- 영 문 명 : Garlic
- 원 산 지 : 중앙아시아
- 유효성분 : 단백질, 당분, 철분, 인, 알리신
- 재배특성 : 마늘은 난지형과 한지형으로 나뉘는데 재배하고자 하는 곳의 환경에 따라 맞는 품종을 골라 키워야 함

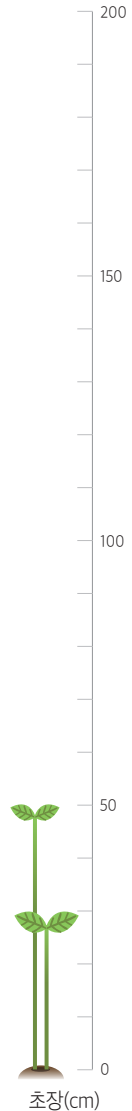
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 마늘뿌리는 일찍 뽑아주면 통이 커짐

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



무

채소용, 김치, 장아찌, 조림, 국

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Raphanus sativus*
- 영 문 명 : Radish
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민, 카로틴, 칼륨
- 재배특성 : 서늘한 기후를 좋아하여 더운 여름에는 품질이 나빠짐

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 생육 중 겉잎을 따내면 뿌리 굵기가 불량해 짐

● 재식 간격

난이도 中												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



비트

채소용, 샐러드, 피클, 김치
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

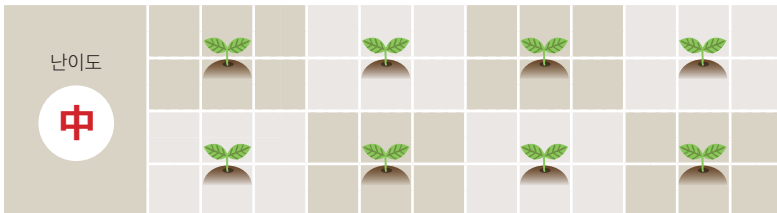


- 학 명 : *Beta vulgaris* var. *rapa*
- 영 문 명 : Beet
- 원 산 지 : 남유럽
- 유효성분 : 베타레인, 단백질, 칼륨, 칼슘
- 재배특성 : 재배용기가 깊고 넓은 것이
좋으며 기지현상이 심하므로
바로 연속으로 재배하면 안됨

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 땅을 깊게 갈아야 품질이 좋아짐

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



생강

채소용, 양념, 향신료, 차

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

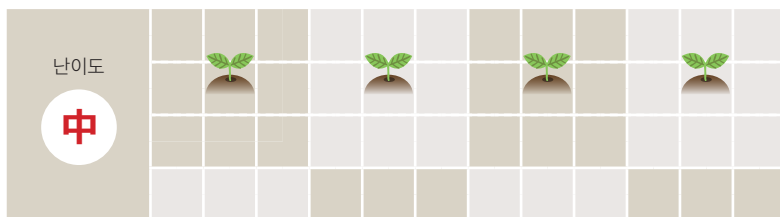


- 학 명 : *Zingiber officinale*
- 영 문 명 : Ginger
- 원 산 지 : 동남아시아
- 유효성분 : 구연산, 전분, 시트란, 진지베롤
- 재배특성 : 고온 다습한 기후에 자라기 좋으나 뿌리가 약하므로 토양이 촉촉할 정도로만 물을 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 뿌리가 알게 뻗어 건조에 약하므로 충분한 관수 요구

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



순무

채소용, 샐러드, 김치

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

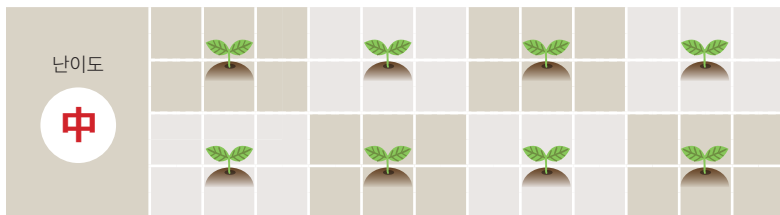


- 학 명 : *Brassica rapa*
- 영 문 명 : Turnip
- 원 산 지 : 유럽
- 유효성분 : 비타민B, 각종 무기질
- 재배특성 : 습도가 적당하고 따뜻한 기후에서 재배하기 적당함

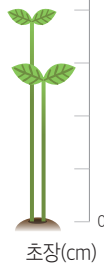
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 건조하면 뿌리가 갈라지기 쉬우므로 물을 자주 줌

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





야콘

채소용, 샐러드, 조림, 볶음, 전

(초장: 70~100cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Polymnia sonchifolia*
- 영 문 명 : Yacon strawberry
- 원 산 지 : 안데스 산맥
- 유효성분 : 각종 비타민, 당당류, 레티놀
- 재배특성 : 양분저장기관이 잘 형성되기 위해서는 야간에 약간의 저온이 필요함

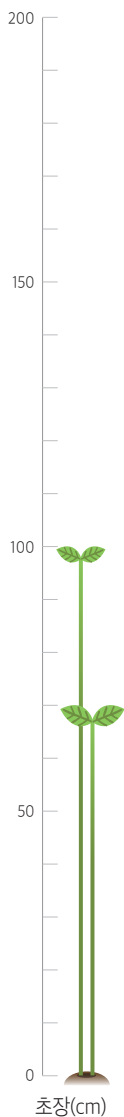
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 일찍 이식하면 저온 피해를 받을 수 있음

● 재식 간격

난이도 中												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





토란

채소용, 국, 조림, 나물

(초장: 80~130cm, 초폭: 30~50cm)



- 학 명 : *Colocasia esculenta*
- 영 문 명 : Taro
- 원 산 지 : 열대 및 아열대 지방
- 유효성분 : 각종 비타민, 칼슘, 인, 철분, 전분
- 재배특성 : 고온 다습한 환경을 좋아하고 많은 일조량을 필요로 하나 건조에 매우 약하므로 주의

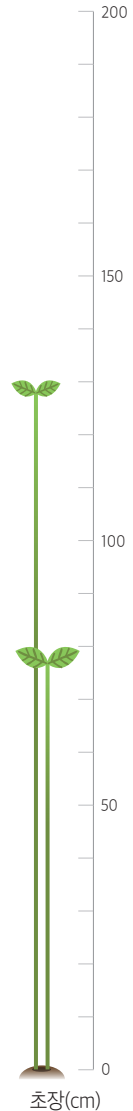
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 건조하지 않도록 충분한 관수 요망

● 재식 간격

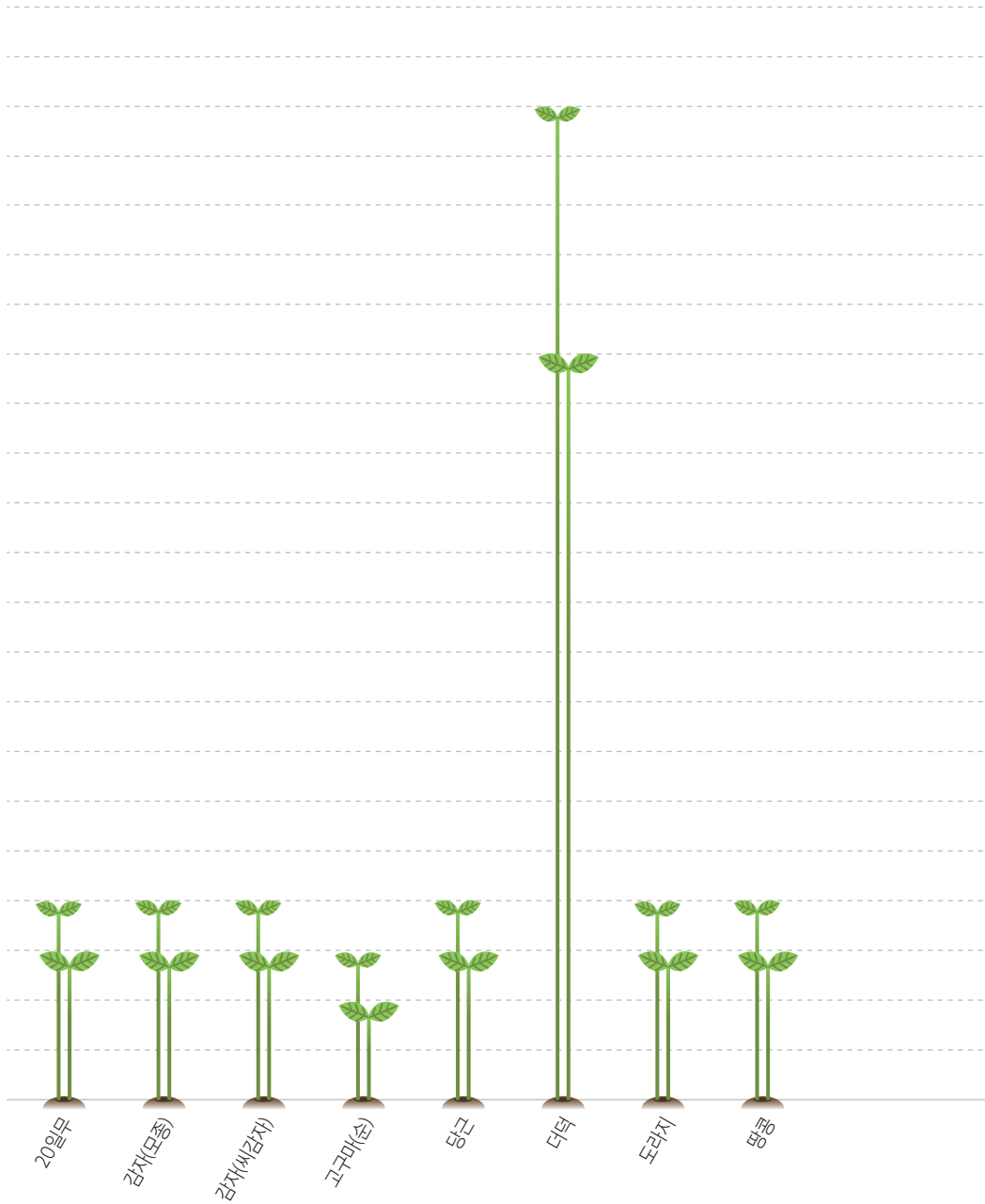
난이도 下												

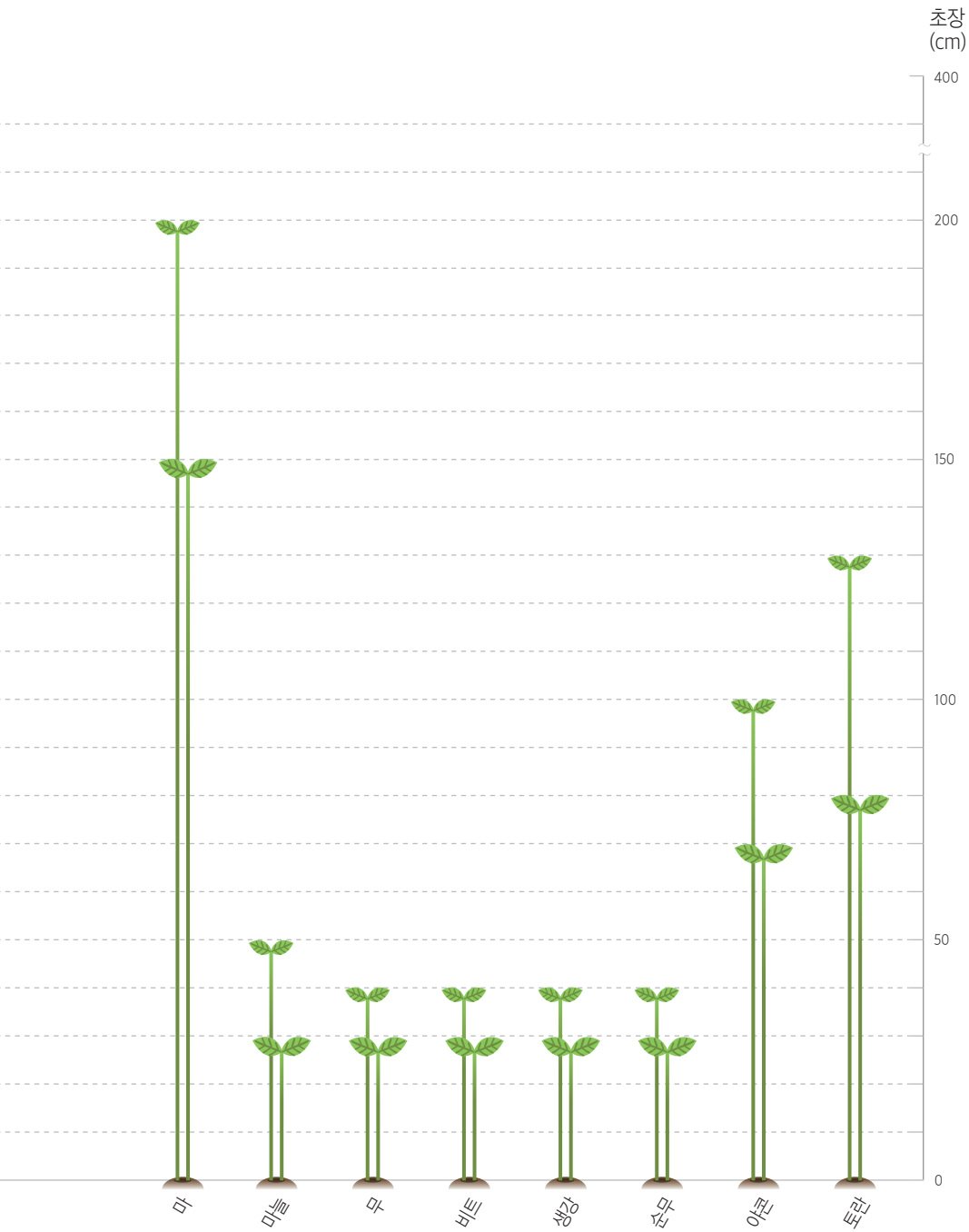
※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





땅 속 작물 초장길이





기타 이용 작물 16종



Rural Development Administration,
National Institute of Horticultural and Herbal Science



- | | | |
|----------------|----------------|----------|
| 1. 갯기름나물(방풍나물) | 7. 목화 | 13. 강황 |
| 2. 고들빼기 | 8. 배암차즈기(곰보배추) | 14. 페퍼민트 |
| 3. 라벤더 | 9. 삼채 | 15. 피마자 |
| 4. 레몬밤 | 10. 스피아민트 | 16. 흰민들레 |
| 5. 로즈마리 | 11. 애플민트 | |
| 6. 명월초 | 12. 어성초 | |





갯기름나물(방풍나물)

채소용, 무침, 쌈

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

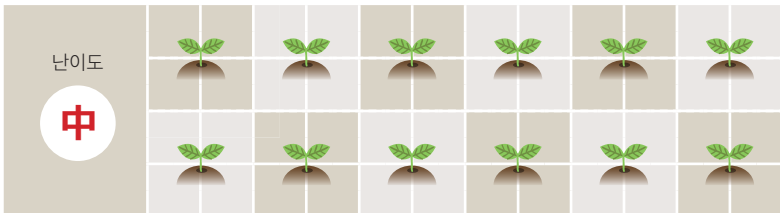


- 학 명 : *Peucedanum japonicum*
- 영 문 명 : Japanese Hogfennel
- 원 산 지 : 한국
- 유효성분 : 각종 비타민, 무기질, 쿠마린, 후가닌
- 재배특성 : 바람이 강한 해안가에서 잘 자라며 일반 토양에서도 키울 수 있음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 잎이 커지면 질기므로 어린 순 수확

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



고들빼기

채소용, 김치, 나물, 장아찌
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

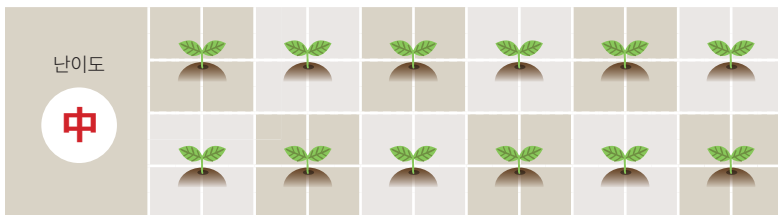


- 학 명 : *Crepidiastrum sonchifolium*
- 영 문 명 : Korean youngia
- 원 산 지 : 한국
- 유효성분 : 비타민A, 아미노산, 당류, 베타카로틴
- 재배특성 : 비교적 토양을 가리지 않고 잘 자라나 지나치게 습한 땅은 피함

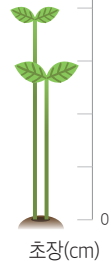
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
파종												
수확												

※ 반그늘에서 잘 자람

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



라벤더

허브용, 차, 소금, 오일
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

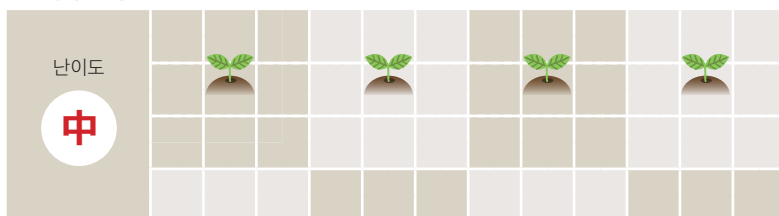


- 학 명 : *Lavandula* spp.
- 영 문 명 : Lavender
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민C, 철분, 칼륨, 칼슘
- 재배특성 : 야외에서는 어렵지만 베란다에서 월동이 가능하며 여름철 과습하지 않도록 주의

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 배수가 잘되고 벌이 좋은 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



레몬밤

허브용, 샐러드, 차, 음료수, 드레싱

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

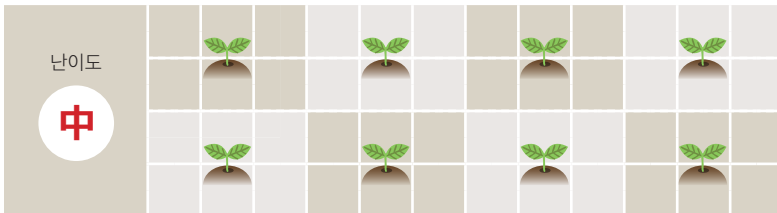


- 학 명 : *Melissa officinalis*
- 영 문 명 : Lemon balm
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 오이게놀, 폴리페놀, 타닌
- 재배특성 : 그늘, 고온, 저온, 습기, 건조에 강해 키우기 쉬우나 물을 지나치게 많이 주면 뿌리가 상할 수 있으니 주의

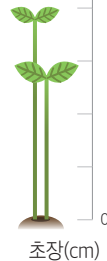
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벌이 좋고 비옥하며 배수가 잘 되는 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



200

150

100

50

0

초장(cm)

로즈마리

허브용, 방향제, 향신료, 아로마테라피

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

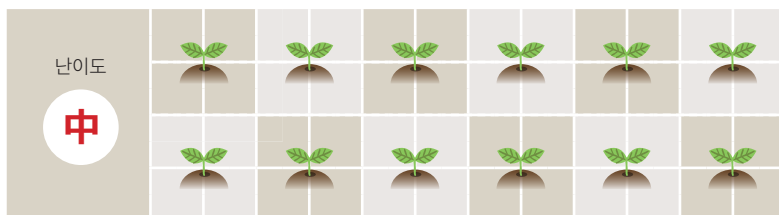


- 학 명 : *Rosmarinus officinalis* L.
- 영 문 명 : Rosemary
- 원 산 지 : 지중해 연안
- 유효성분 : 비타민C, 칼슘, 칼륨, 마그네슘, 티아민, 니아신
- 재배특성 : 충분한 일조량이 필요하며 따뜻하면 월동이 가능하나 과습은 되도록 피함

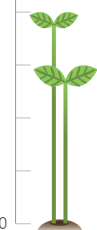
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벌이 좋고 비옥하며 배수가 잘 되는 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



명월초

허브, 약용

(초장: 50~80cm, 초폭: 25~30cm)

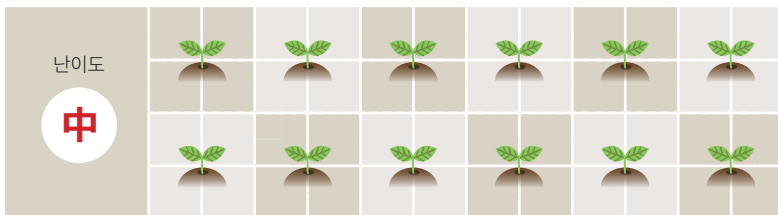


- 학 명 : *Gynura procumbens*
- 영 문 명 : Longevity spinach
- 원 산 지 : 중국, 동남아시아, 아프리카
- 유효성분 : 차양 막을 해주는 것이 좋고 추위에 약함, 삼목 번식 가능

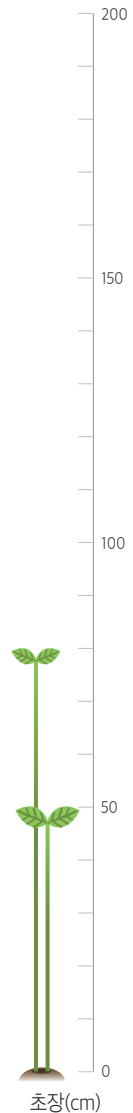
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 반그늘에서 잘 자람

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





목 화

관상용, 섬유, 기름, 마가린, 비누, 약용
(초장: 30~40cm, 초폭: 25~30cm)



- 학 명 : *Gossypium indicum*
- 영 문 명 : Cotton plant
- 원 산 지 : 인도
- 유효성분 : 페놀류, 사포닌, 리놀산, 살리실
- 재배특성 : 비교적 적당한 환경에 잘 자라나 질소에 영향을 받기 쉬우므로 비료를 줄 때 적정량의 질소를 주는 것이 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 줄기가 연약하므로 지주를 세워 재배

● 재식 간격

난이도 中												

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



배암차즈기(곰보배추)

채소용, 나물, 김치

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

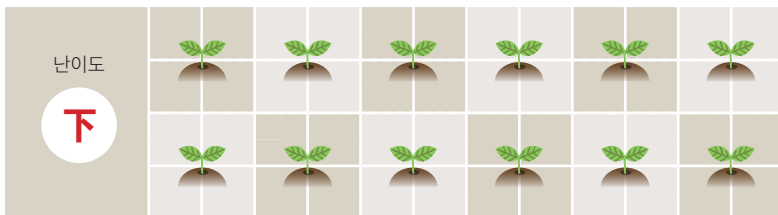


- 학 명 : *Salvia plebeia*
- 영 문 명 : Common Sage
- 원 산 지 : 한국
- 유효성분 : 폴리페놀, 사포닌, 플라보노이드
- 재배특성 : 더위와 건조에 약하므로 생육 기간 중 토양이 마르지 않도록 관리

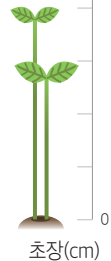
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 토양이 건조하지 않도록 충분한 관수

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





삼 채

채소용, 샐러드, 나물, 김치, 전, 향신료, 즙
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

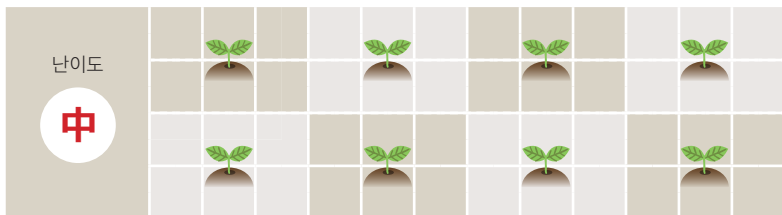


- 학 명 : *Allium hookeri*
- 영 문 명 : Myanmar chive
- 원 산 지 : 인도, 미얀마, 중국
- 유효성분 : 식이유황, 철분, 사포닌, 카로틴
- 재배특성 : 배수가 잘 되는 사질양토가 좋음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 산성토양에서 생육이 억제되므로 석회시용 후 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



스피아민트

허브용, 오일, 음료수, 화장
(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

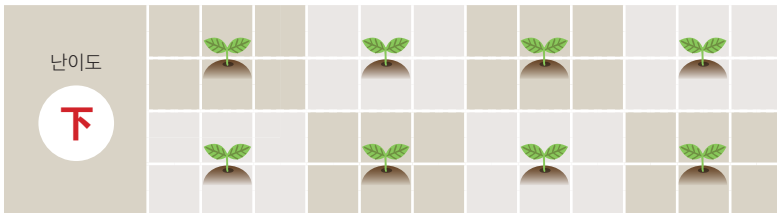


- 학 명 : *Mentha spicata*
- 영 문 명 : Spearmint
- 원 산 지 : 유라시아, 아프리카, 지중해
- 유효성분 : 멘톨
- 재배특성 : 햇빛을 많이 필요하며 항상 환기를 자주시켜 주고, 시들하다 느낄 때 물을 충분히 주는 것이 좋음

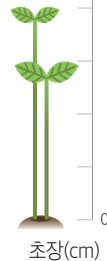
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벌이 좋고 비옥하며 배수가 잘 되는 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



애플민트

허브용, 향신료, 약용, 비누, 방향제

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

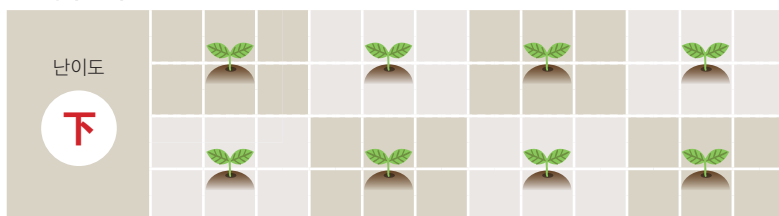


- 학 명 : *Mentha suaveolens*
- 영 문 명 : Apple Mint
- 원 산 지 : 유럽
- 유효성분 : 비타민A, C, 멘톨
- 재배특성 : 햇빛을 많이 필요하며 항상 환기를 자주시켜 주고, 시들하다 느낄 때 물을 충분히 주는 것이 좋음

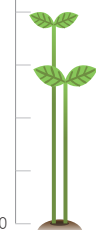
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벌이 좋고 비옥하며 배수가 잘 되는 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



어성초

허브용, 약용, 차

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

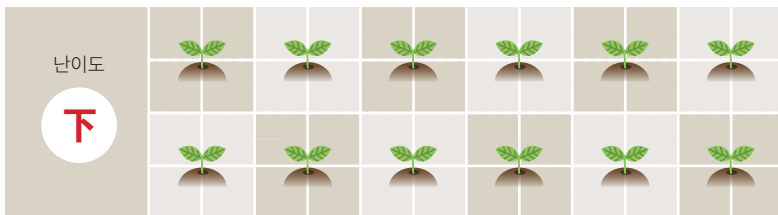


- 학 명 : *Houttuynia cordata*
- 영 문 명 : Heartleaf Houttuynia
- 원 산 지 : 한국
- 유효성분 : 피넨, 데칸오일, 히페린, 라우린
- 재배특성 : 부식질이 풍부하고 보습성이 적당한 토양이 좋으나 중부지방에서 내한성이 문제될 수 있기 때문에 주의

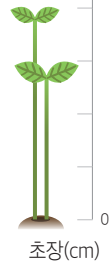
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 습지 자생식물이므로 물을 충분히 주어 관리

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





강 황

허브용, 차, 향신료, 약용

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)



- 학 명 : *Curcuma longa*
- 영 문 명 : Turmeric
- 원 산 지 : 열대 아시아
- 유효성분 : 커큐민, 칼륨, 철분, 탄수화물
- 재배특성 : 물 빠짐이 좋고 비옥한 토양이 유리하며 처음비료를 준 이후에는 별다른 비료를 줄 필요가 없음

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 건조에 약하므로 충분히 관수

● 재식 간격

난이도 中						

※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



페퍼민트

허브용, 향신료, 오일, 약용, 차, 방향제

(초장: 30~40cm, 초폭: 20~25cm)

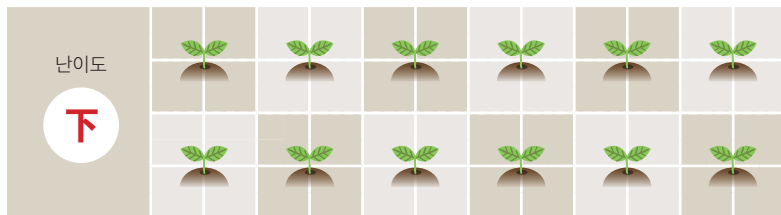


- 학 명 : *Mentha piperita*
- 영 문 명 : Peppermint
- 원 산 지 : 유럽
- 유효성분 : 멘톨
- 재배특성 : 저온 다습에는 강하나 고온 건조에는 약하기 때문에 여름철 생육에 주의 해야함

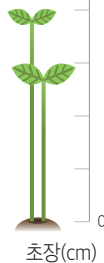
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 벌이 좋고 비옥하며 배수가 잘 되는 곳에서 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



피마자

‘아주까리’

허브용, 약용, 나물, 장아찌

(초장: 100~200cm, 초폭: 40~50cm)

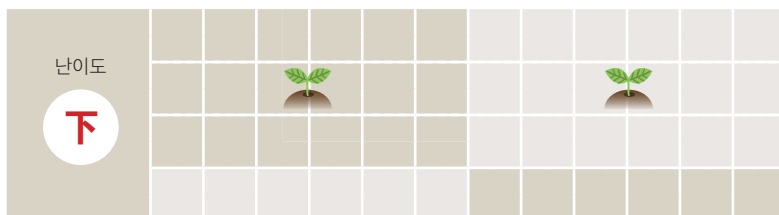


- 학 명 : *Ricinus communis*
- 영 문 명 : Castor Bean
- 원 산 지 : 인도, 아프리카
- 유효성분 : 비타민C, 리신, 리놀산
- 재배특성 : 고온 장일 환경에서 잘 자라며
약산성, 약 알칼리성 토양에도
적용할 수 있으나 염류 토양은
적당하지 않음

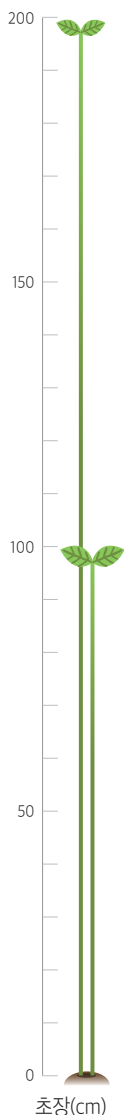
월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 2m이상 자라므로 반드시 지주를 설치하여 재배

● 재식 간격



※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함





흰민들레

허브용, 나물, 약용, 즙
(초장: 20~25cm, 초폭: 20~25cm)

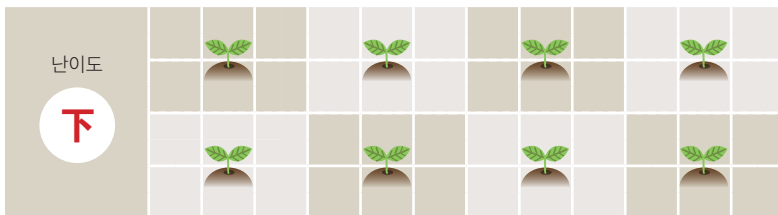


- 학 명 : *Taraxacum coreanum*
- 영 문 명 : Dandelion
- 원 산 지 : 아시아
- 유효성분 : 타락세롤, 콜린, 이눌린, 루테인
- 재배특성 : 토양은 가리지 않으나 사질 양토에서 잘 자람

월	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
정식												
수확												

※ 뿌리가 깊게 뻗으므로 토양을 깊게 가는 것이 좋음

● 재식 간격



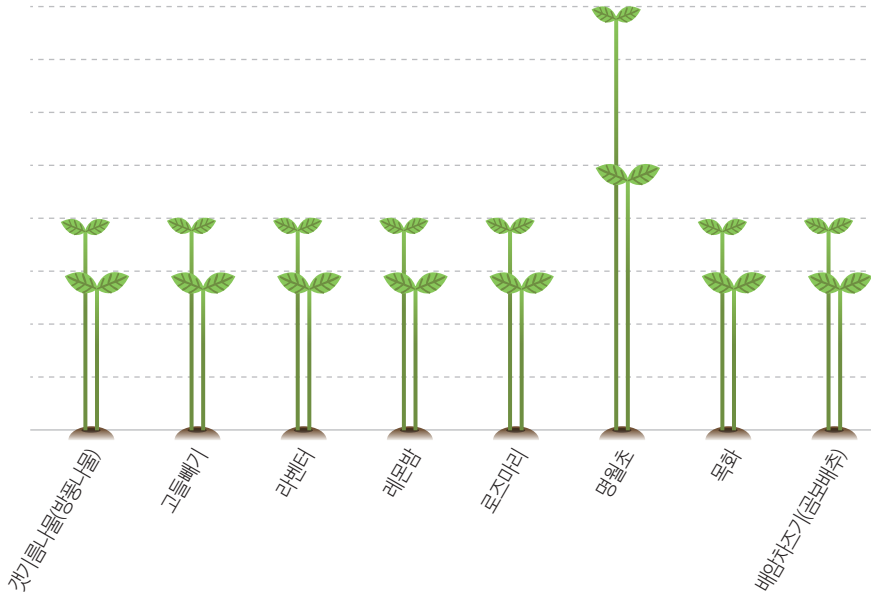
※ 눈금 한 칸은 10cm를 의미함



초장(cm)



기타 이용 작물 초장길이



초장
(cm)

400

200

150

100

50

0



삼채



스피어민트



애볼민트



아성초



강황



페퍼민트



피마자



혼민들레

식물명 색인 | NAME INDEX

2

20일무 94

ㄱ

가지 26
감자(모종) 95
감자(씨감자) 96
갯 64
강낭콩 27
강황 126
갯기름나물(방풍나물) 114
고구마(순) 97
고들빼기 115
고수 65
고추 28
곰취 42
곱슬겨자채 43
공심채 66
근대 67
금잔화 12

ㄴ

다채 68
당근 98
더덕 99
도라지 100
들깨 44
딸기 29
땅콩 101

ㄷ

라벤더 116

레몬밤 117
로즈마리 118

ㄹ

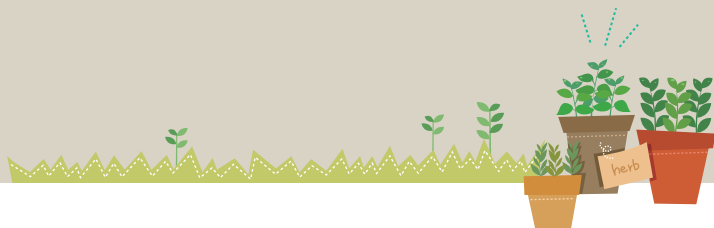
마 102
마늘 103
머위 70
명월초 119
목화 120
무 104
미나리 71
미니컵로메인 45

ㅁ

바질 72
방울양배추 73
배암차즈기(곰보배추) 121
배초향(방아풀) 46
부추 74
브로콜리 14
비트 105

ㅂ

사철베고니아 13
산마늘(명이나물) 75
삼채 122
상추 47
생강 106
셀러리 76
수레국화 15
수박 31
수세미 32



수수	33
순무	107
스피어민트	123
시금치	77
썩갓	78

ㅇ

아스파라거스	79
아욱	80
애플민트	124
애호박	34
야콘	108
양배추	81
양상추	82
양파	83
어성초	125
엇갈이배추	84
엔다이브	48
여주	35
열무	85
오이	36
오크라	37
옥수수	38

ㅈ

자색양배추	86
적겨자채	49
적로메인상추	50
적양상추	87
적오크상추	51
적촉면상추	52
적치마상추	53

ㅊ

채심	16
청겨자채	54
청경채	88
청로메인상추	55
청오크상추	56
청치마상추	57

ㅋ

캐모마일	17
콜리플라워	18

ㅌ

토란	109
토마토	30

ㅍ

파	69
패랭이꽃	19
팬지	20
페퍼민트	127
피마자	128

ㅎ

한련화	21
흑치마상추	58
흰민들레	129

식물 꽃 색상 색인 | FLOWER COLOR INDEX

흰색

수레국화	15
캐모마일	17
콜리플라워	18
패랭이꽃	19

노랑색

금잔화	12
채심	16
팬지	20
한련화	21

주황색

금잔화	12
사철베고니아	13
한련화	21

빨간색

사철베고니아	13
패랭이꽃	19
한련화	21

분홍색

수레국화	15
패랭이꽃	19
팬지	20

자주색

팬지	20
----	----

보라색

수레국화	15
팬지	20

파랑색

수레국화	15
------	----

초록색

브로콜리	14
------	----

식물 열매 색상 색인 | FRUIT COLOR INDEX



흰색

수수	33
옥수수	38

갈색

수수	33
----	----

노랑색

수수	33
여주	35
옥수수	38
토마토	30

주황색

여주	35
----	----

빨간색

고추	28
딸기	29
토마토	30

자주색

강낭콩	27
수수	33
오크라	37
옥수수	38

보라색

가지	26
----	----

초록색

고추	28
수박	31
수세미	32
애호박	34
오이	36
오크라	37

검은색

강낭콩	27
-----	----

